

戒菸的好處



身體最清楚

停止吸菸後...



戒菸服務
合約醫事機構

20
分鐘

12
小時

1~9
個月

1年

5年

10年



血壓與心跳
下降至正常值



血液中一氧化碳含量
下降至正常值



咳嗽跟呼吸急促的症狀
會顯著改善



罹患冠狀動脈心臟病
的風險會降低50%



戒菸5~15年後
中風機率降低



罹患肺癌的風險
會較吸菸者降低50%

撥打免付費戒菸專線

0800-63-63-63