

# 國際扶輪 3470 地區(雲嘉南澎)

## 2025-26 年度生命橋樑助學計畫實施辦法

第一條 國際扶輪 3470 地區秉持百年樹人教育精神，紮根教育，創造福祉，協助弱勢學子安心就學，順利完成學業，特訂定「國際扶輪 3470 地區 2025-26 年度生命橋樑助學計畫實施辦法」(以下簡稱本辦法)。

第二條 本辦法申請條件和申請時間如下：

(一) 申請條件：

1. 凡具大學部或研究所學籍之本國學生，家庭年所得新臺幣 120 萬元以下者。
2. 前一學年操行成績優良平均達 80 分以上，於在學期間未有懲處紀錄，且學業成績平均達 75 分以上(無不及格科目)。
3. 申請學生參與學校社團及系學院幹部為優先。
4. 學生須提出全部資料，經生命橋樑助學計畫執行團隊書面審核。
5. 非在職專班學生且申請時年齡未滿 30 歲者。亦即於 1995 年 10 月 16 日後出生者。 **文件可自行於表單中上傳**

(二) 申請時間：2025 年 10 月 16 日(星期四)前，掃描 QR code 填寫 google 表單報名 (<https://forms.gle/QgeDvRwUWM75T2EP8>) 或將申請文件掛號寄達 2025-26 年度生命橋樑辦事處(以郵戳為憑)

(三) 寄件地址：600 嘉義市北港路 251 號 5 樓 B 區

聯絡人：地區生命橋樑助學計畫主委 林岑芳

聯絡電話：0933-210-219



第三條 助學金金額：

- (一) 助學金每位學生 43,500 元，依階段性發放勤學助學金。
- (二) 學生需完成全部之訓練課程至少 42 小時之訓練課程，並參與 2 次扶輪例會或服務活動(其中至少 1 次例會報告)及參加始業式與結業式。
- (三) 如學生請假未事先經主辦單位、贊助社導師核准、上課心得報告未準時繳交(第一次遲交扣 0.1 小時、第二次遲交扣 0.3 小時第三次

自行線上申辦——主辦單位收件期限：**114 年 10 月 16 日**

遲交扣 0.5 小時，未交扣 0.5 小時）或未參加贊助社扶輪例會或服務活動，則將無法領取勤學助學金。上述情況均將影響次年度扶輪社相同或類似獎學金之申請。

#### 第四條 作業流程：

##### （一）申請管道：

1. 可交各校生活輔導組或課外活動指導組核定後推薦申請。
2. 學生亦可自行報名申請。

##### （二）學生應於每學年公告申請期限內【2025 年 10 月 16 日（星期四）前】檢附以下資料：

1. 申請表(如附件一)。
2. 前一學年成績單正本。
3. 近三個月內之全戶戶籍謄本(若與父母不同戶請分別檢附)。
4. 財政部國稅局前一年度全戶綜合所得稅各類所得資料清單。
5. 前一年度全戶財產歸屬資料清單(向稅捐處申請)。
6. 班導師或系主任之推薦函一份。
7. 五百字以內的自傳。
8. 其他- 參加社團幹部證明文件等…（非必要）。
9. 聲明書(如附件二)。
10. 肖像權使用同意書（如附件三）

##### （三）若申請人數超過經費許可核發名額時，遴選順序以贊助社指定科系/年級之申請學生為優先，高年級為優先核發名額。

第五條 申請此助學金之學生仍得申請其他獎學金。

第六條 生命橋樑助學計畫課程時間表如附件四、執行團隊如附件五。

#### 第七條 受獎學生遴選程序：

- （一）由 3470 地區成立遴選面試小組並邀請各贊助社參加面試，面試前地區將時間、地點發送給贊助各社，邀請各社生命橋樑導師或社長，參與面試。如無法出席的贊助社，也可委託地區協助遴選。
- （二）整體預計將於 2025/10/26（日）完成面試，確定獲選學生名單並完成贊助社導師與學生之配對。（面試時攜帶學生證或身分證以核對身份）

第八條 生命橋樑助學計畫的導師制度

請各贊助社指定 2 位社友擔任受獎學生的導師，參加課程始業式暨相見歡，與學生相互認識交流。導師除了給予學生個別關懷、邀請學生參加例會與服務之外，在學生參加各課程的期間，學生也會透過各種方式和導師分享學習心得，如參加學生的學習成果發表會、引導學生分享其職涯發展及年度計劃的進展情況、參加職業座談會分享職涯經驗和看法…等，由導師給予學生回饋、陪伴受獎學生成長、並使其體會到扶輪親善無私的奉獻精神。

第九條 根據受獎學生參與本計畫之各項表現綜合評估，經執行團隊評估為優秀者，得推薦至扶輪社友企業實習。扶輪社友得為之撰寫推薦信。

第十條 國際扶輪 3470 地區生命橋樑助學計畫(委)主委擁有最終解釋權利。



# 國際扶輪 3470 地區 2025-26 年度

## 生命橋樑助學計畫助學金簡介

~ ~ ~為學生搭起一座通往成功的橋樑~ ~ ~

生命的成長茁壯是付出時間、金錢與努力的蛻變。在獎助學金相對容易取得、打工機會相對多元開放的現今，有一項來自扶輪社的助學計畫邀請優秀的學生一起參與。

這份特別的助學金不只是給予財務上的支持，抒解學生因生活壓力而不得不打工的壓力，同時提供規畫完整的課程，增強學生成為正式職場新鮮人的各項前備能力，讓學生在跨出校園的那一天，手中已握有打開職場大門的三把鑰匙，華麗轉身。

第一把鑰匙是**認識自己、發掘自己**。透過「發現我的天賦」認識自己的優勢，並善用優勢規劃職涯發展，在專業教練引導探索自我中，找到熱情、釐清價值，確認職涯目標，擬定行動計畫。這一系列的課程也會在「幫助你成功的七個好習慣」的養成下，奠定「職涯高飛」的能力。

第二把鑰匙是**進入職場前的裝備自己、操練自己**。正因扶輪社是由一群熱心公益，本著「服務精神為可貴事業之基礎」的宗旨而成立的社團，社團成員具有不同的專業專精。計畫中一部份課程是由不同領域的社友帶領學生學習求職的「履歷撰寫」、訓練「面試技巧」、並分組舉辦與學生分享各種職業特性、專業要求的「職場達人經驗談」。幫助學生對自己興趣的職業有基本的了解並建立正確的職場心態。這是進入職場前大多數學生難能獲得的經驗。

而生命橋樑導師是本計畫重要的角色，在學生錄取後即透過基本的科系類別，個別由扶輪社指定社友擔任，在計畫執行過程中對學生充份關懷、了解需要、提供協助。學生在縝密設計的課程與活動中與不同背景同學、專業教練、生命導師、扶輪社友所建立起的人際關係，即是此計畫所提供的第三把鑰匙—**支持發展的人脈網絡**。

三把鑰匙打開**職場大門、開展職業生涯**。助學計畫讓每個人都有這樣的機會，勇敢堅定邁步向前。讓我們為可能背景條件相對不具優勢卻努力上進的優秀學生搭起這座通往成功的橋樑。

這是一個已經在 3470 地區(雲嘉南澎湖)持續執行九年、協助過數百位學子的計畫，邀請符合條件的你、妳申請生命橋樑獎助學計畫，共同成就這一項以服務精神應用於事業及社會的扶輪計畫。

生命橋樑助學計畫～介紹影片：



附件四 2025-26 年度 3470 地區生命橋樑課程時間表 上課地點：台南二中

| 序號 | 上課日期         | 星期 | 上課時間        | 課程名稱        | 時數   |
|----|--------------|----|-------------|-------------|------|
| 0  | 2025/10/26   | 日  | 09:30-17:30 | 生命橋樑面試      |      |
| 1  | ★2025/11/08★ | 六  | 09:00-12:00 | 始業式暨相見歡     |      |
| 2  | 2025/11/08   | 六  | 13:30-16:30 | 發現我的天賦      | 3    |
| 3  | 2025/11/15   | 六  | 09:30-17:30 | 職涯高飛(一)     | 7    |
| 4  | 學生與教練個別約時間   |    |             | 一對一教練會談     | 1    |
| 5  | 2025/11/29   | 六  | 09:30-17:30 | 職涯高飛(二)     | 7    |
| 6  | 學生與教練個別約時間   |    |             | 一對一教練會談     | 1    |
| 7  | 2025/12/06   | 六  | 09:30-12:30 | 高效溝通與簡報技巧   | 3    |
| 8  | ★2025/12/20★ | 六  | 09:30-12:30 | 職涯高飛成果分享    | 3    |
| 9  | 2026/03/14   | 六  | 09:30-12:30 | 職業達人分享      | 3    |
| 10 | 2026/03/14   | 六  | 13:30-18:00 | 幫助你成功的七個好習慣 | 4.5  |
| 11 | 2026/03/21   | 六  | 09:30-12:30 | 履歷撰寫        | 3    |
| 12 | 2026/03/21   | 六  | 13:30-17:30 | 面試技巧        | 4    |
| 13 | 2026/03/28   | 六  | 09:30-16:30 | 心智圖法與邏輯思考   | 6    |
| 14 | ★2026/03/29★ | 日  | 08:30-12:30 | 結業式         |      |
|    |              |    |             | 合計共         | 45.5 |

PS. ★日期建議各贊助社社長和導師參加。



| 項目 | 課程名稱                | 課程目標                                                                                                                                                                           | 時數   |
|----|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1  | 發現我的天賦-基礎班          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 介紹天賦理論及了解天賦對個人發展的影響</li> <li>● 解讀Strength Quest 測評報告深入瞭解自己的天賦</li> <li>● 更認識自己的優勢, 規劃出善用優勢的職涯發展</li> </ul>                            | 3    |
| 2  | 職涯高飛教練工作坊           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 運用職涯發展工具+教練引導方式, 協助學生探索自我(發掘天賦, 找到熱情, 釐清價值)</li> <li>● 協助釐清工作方向, 蒐集職業資訊, 進行職涯決策</li> <li>● 確認職涯目標, 擬定行動計劃, 逐步達成職涯目標及夢想</li> </ul>     | 17   |
| 3  | 幫助你成功的七個好習慣(與成功有約)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習成功者的七個好習慣: 主動積極、以終為始、要事第一、雙贏思維、知彼解己、統合綜效、不斷更新。並應用於學習與生活當中, 提高自我領導力及職場競爭力。</li> </ul>                                                | 4.5  |
| 4  | 職場達人經驗分享            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 扶輪社友分組跟學生分享各種職業特性、專業要求以及職場甘苦經驗談, 幫助學生對自己興趣的職業有基本的了解, 並建立正確的職場心態。</li> </ul>                                                           | 3    |
| 5  | 引起主管興趣的履歷自傳撰寫技巧     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 根據職涯高飛自我探索的結果, 彙整自己的優勢、技能、興趣、特質以及價值觀;</li> <li>● 學習履歷與自傳撰寫的要領;</li> <li>● 現場練習撰寫履歷及自傳;</li> <li>● 學員對彼此的履歷給予回饋。</li> </ul>            | 3    |
| 6  | 由內而外的面試技巧           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習成功面試的觀念與重要技巧;</li> <li>● 參加分組面談演練;</li> <li>● 面試官(扶輪社友)針對學生面談表現給予回饋和建議;</li> <li>● 協助做好求職準備</li> </ul>                              | 4    |
| 7  | 高效溝通與簡報技巧           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 溝通不佳來自於邏輯不清</li> <li>● 簡報觀念介紹</li> <li>● 簡報邏輯與類型拆解</li> <li>● 高校簡報溝通術</li> <li>● 簡報吸睛美化</li> <li>● 簡報表達呈現</li> </ul>                  | 3    |
| 8  | 心智圖法與邏輯思考           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在一個大區域或主題, 提供您一個概觀</li> <li>● 企劃或決策時, 提供一個路線圖, 告訴您目前的狀況及何去何從</li> <li>● 掌控您的注意力及思維, 使思慮更加周詳</li> <li>● 激勵您以新的、充滿創意的方式去解決問題</li> </ul> | 6    |
| 9  | 一對一教練會談(共2次, 每次1小時) | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 釐清兩天工作坊內容相關疑問</li> <li>● 探討兩天工作坊個人產出結果內容及問題</li> <li>● 引導思考兩天工作坊課後作業可能問題及作法</li> <li>● 4. 協助解決個人職涯發展相關問題</li> </ul>                   | 2    |
|    |                     | 合 計                                                                                                                                                                            | 45.5 |

附件五、 2025-26 年度 生命橋樑助學計畫執行團隊

| 編號 | 負責組別       | 姓名  | 社名     | 所屬社    |
|----|------------|-----|--------|--------|
| 1  | 生命橋樑助學計畫主委 | 林岑芳 | FB     | 嘉義北回社  |
| 2  | 副主委        | 謝寶毅 | Benny  | 台南大員社  |
| 3  | 副主委        | 林宗穎 | Gary   | 麥寮社    |
| 4  | 副主委        | 楊明峯 | Jeff   | 嘉義西區社  |
| 5  | 執行長        | 葉俊麟 | Alan   | 臺南東寧社  |
| 6  | 募捐組        | 何鈺瑤 | Amanda | 台南古都社  |
| 7  | 募捐組        | 曾駿榆 | Daikin | 嘉義東南社  |
| 8  | 導師組        | 李淑芬 | Lee    | 嘉義彩虹社  |
| 9  | 教練組        | 王智霖 | Allen  | 斗南社    |
| 10 | 課務組        | 蘇佑承 | HJ     | 嘉義民雄社  |
| 11 | 資訊組        | 沈岳正 | Ricky  | 台南東北社  |
| 12 | 媒體公關組      | 劉弘毅 | Cozzi  | 台南新世代社 |
| 13 | 財務組        | 邱少淳 | Apple  | 赤崁社    |
| 14 | 顧問         | 蔡維澤 | Jacky  | 嘉義社    |
| 15 | 顧問         | 郭秀君 | Helena | 台南東南社  |
| 16 | 顧問         | 黃建東 | Tony   | 台南東北社  |

附件一：學生申請表 <本資料僅供評審委員審查用，您的個資將受保護>

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |    |               |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----|---------------|
| 「_____大學國際扶輪 3470 地區 2025-26 年度生命橋樑助學計畫」申請表 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |    |               |
| 學院/系所                                       | 學院 系                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |    |               |
| 年級                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 學號      |    |               |
| 學生姓名                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Line ID |    |               |
| 可聯繫到-Mail                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 可聯繫到之手機 |    |               |
| 操行成績                                        | 前一學年操行成績，總平均分(需達 80 分以上)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |    |               |
| 學業成績                                        | 前一學年學業成績，總平均分(需達 75 分以上)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |    |               |
|                                             | 有無不及格科目 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |    |               |
| 社團幹部                                        | 有無社團及系學院幹部經驗 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |    |               |
| 家庭年所得                                       | 新台幣 元(最近一年度綜合所得總額)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |    |               |
| 財產歸屬總額                                      | 新台幣 元                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |    |               |
| 家庭成員概況                                      | 編號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 姓名      | 稱謂 | 就業狀況或就讀學校系所年級 |
|                                             | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |    |               |
|                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |    |               |
|                                             | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |    |               |
|                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |    |               |
|                                             | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |    |               |
| 應繳附文件                                       | <input type="checkbox"/> 1. 申請表。<br><input type="checkbox"/> 2. 前一學年成績單正本(需列出獎懲紀錄)。<br><input type="checkbox"/> 3. 近三個月內之全戶戶籍謄本(若與父母不同戶請分別檢附)。<br><input type="checkbox"/> 4. 財政部國稅局前一年度全戶綜合所得稅各類所得資料清單。<br><input type="checkbox"/> 5. 財產歸屬資料清單(稅捐處申請)。<br><input type="checkbox"/> 6. 班導師或系主任之推薦函一份。<br><input type="checkbox"/> 7. 五百字以內的自傳。<br><input type="checkbox"/> 8. 其他-如社團幹部證明文件等… (非必要)<br><input type="checkbox"/> 9. 聲明書<br><input type="checkbox"/> 10. 肖像權使用同意書 |         |    |               |
| 注意事項                                        | <p>1. 助學金每位學生 43,500 元，依階段性發放勤學助學金。學生需完成全部之訓練課程至少 42 小時之訓練課程，並參與 2 次扶輪例會或服務活動(其中至少 1 次例會報告)及參加始業式與結業式。如學生請假未事先經主辦單位、贊助社導師核准、上課心得報告未準時繳交(第一次遲交扣 0.1 小時、第二次遲交扣 0.3 小時第三次遲交扣 0.5 小時，未交扣 0.5 小時)或未參加贊助社扶輪例會或服務活動，則將無法領取勤學助學金。上述情況均將影響次年度扶輪社相同或類似獎學金之申請。</p> <p>2. 獲獎學生同意就計畫相關之活動所記錄之文字、圖案、影像等，</p>                                                                                                                                                                                  |         |    |               |



|                               |                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | <p>無條件授權主辦單位及其人員(包括扶輪社友及行政人員)，於現在及未來之生命橋梁助學計畫目的範圍之相關活動時，為非盈利之使用，包括內部刊物及社群媒體報導等。並同意將聯絡方式、個人資料及心得分享，提供贊助扶輪社，以利後續連繫。</p> <p>3. 為確認在學身份，出席課程請出示學生證</p> <p>我已了解以上事項，申請人簽章：_____</p> |
| <p>是否希望有<br/>企業實習機<br/>會？</p> | <p><input type="checkbox"/> 是，希望實習的職務/ 職業類別：<br/>_____；</p> <p><input type="checkbox"/> 否。</p>                                                                                 |

## 聲明書

受獎學生\_\_\_\_\_就申請國際扶輪 3470 地區 2025-26 年度生命橋樑助學計畫助學金，茲此確認暨聲明：

以上申請表內所述個人資料屬實，並同意扶輪社使用上述個人資訊為助學金申請計畫相關使用。

本人之受獎絕無違反扶輪社之禁止利益衝突原則，亦即：

- 本人未參加過生命橋樑助學計畫。
- 本人並非扶輪社友或名譽社友。
- 本人並非扶輪社、扶輪地區、其他扶輪組職、或國際扶輪之員工。
- 本人並非前兩類人士之配偶、因婚姻、收養、或其他關係所生之直系後代(三親等)、其配偶、其父母或其祖父母。
- 本人並非與國際扶輪基金會或國際扶輪間存有合作關係之代辦、組職、或其他機構之員工。
- 本人若曾是扶輪社友或名譽社友，於收受本助學金時業已終止該社籍達三十六個月以上。
- 本人若曾是扶輪社友或名譽社友之家人，該扶輪社友或名譽社友於本人收受本助學金時業已終止該社籍達三十六個月以上。

\_\_\_\_\_ 簽章/日期

附件三

肖像權使用同意書

本人同意由國際扶輪 3470 地區所舉辦 2025-26 年度生命橋梁助學計畫之活動上，授權國際扶輪 3470 地區拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像(包含照片及動態影像)，本人並同意國際扶輪 3470 地區就上述攝影著作(內含授權之肖像)享有完整之著作權，並得以各種管道或印刷方式呈現授權內容之全部或部分並可公開發表，及著作權法賦予著作人所擁有之權益。

立同意書人：

(請親自簽名)

身分證字號：

中華民國

年

月

日