

國立屏東科技大學 體育室 通知

聯絡方式：承辦人侯嘉美、電話 6481；
游泳池：蔡盟玉、電話：7236

受文者：本校各單位、系所

發文日期：114 年 09 月 05 日

發文字號：屏科大體字第 1140915001 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如文

主旨：公告 114 學年度第一學期本室所轄場地開放時間表、
體適能中心、游泳池注意事項及活力運動班招生事
宜，請 查照。

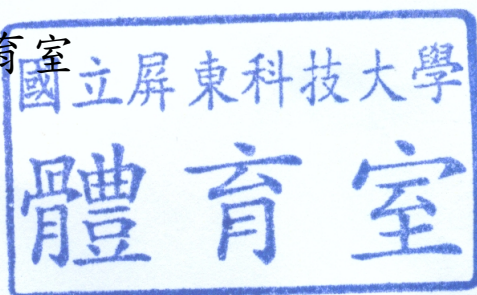
說明：

- 一、開放時間如附件一(P.1)，敬請公告。
- 二、體適能中心採網路預約制，各開放時段前三日可
至本室網站登記，入場時依各身分別收費。(P.2)
- 三、辦理游泳證者，自 09 月 15 日起可至游泳池，受
理辦證，收費標準如附件二 (P.2)。
- 四、為推廣健康校園本室開設活力運動班，線上報名
並於開學日起至體育室現場繳費及職員身份者繳
交主管核可表(P.4)。每班招收 30 名，以報名並繳
費者為優先，招生資訊如附件三(P.3)

正本：本校各單位、系所

副本：體育室

體育室



啓

附件一：

114-1 體育室所轄場地開放時間表

開放日期：114 年 09 月 15 日（星期一）至 12 月 27 日（星期六）						
場地名稱	週一	週二	週三	週四	週五	週六
體適能中心	12：20-13：20 17：30-20：30	12：20-13：20 17：30-20：30	X 17：30-20：30	12：20-13：20 17：30-20：30	12：20-13：20 17：30-20：30	14：00-17：00
羽球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-17：00
桌球室	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	08：00-17：00
田徑場	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	08：00-17：00
室外籃球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-20：20 夜間開放 B1-B4	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
PU 網球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-20：20 開放 B 區	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
室外排球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-20：20 夜間開放 V1-V4	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
西側門廣場	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
噴水池	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
開放日期：114 年 09 月 15 日（星期一）至 11 月 01 日（星期六）						
游泳池	15：30-20：30	17：30-20：30	17：30-20：30	17：30-20：30	17：30-20：30	14：00-18：00

注意事項：

1. 場地優先使用順序：（1）上課（2）學校代表隊訓練（3）完成借用手續者。
2. 使用場地請於 14 天前 至體育室網站事先登記，方能享有優先使用權利。
3. 體適能中心依「體適能中心使用規則」規定，必須預約登錄並付費方可進入活動。
4. 期中考週及期末考前一週起、國定假日及其他不適宜開放天候期間，暫停開放，但教職員工聯誼會及校隊訓練使用者除外，時間另訂。
5. 運動器材（球拍、球具）請自備。
6. 運動場館區全面禁煙、並嚴格禁止攜帶任何飲料、食品、寵物進入（飲用水、礦泉水及工作犬除外）。
7. 為維護上課品質，除以上公告開放時間，運動場地其餘時間禁止進入活動，謝謝您的合作。

體育室 啓

附件二：收費標準

游泳證 收費標準			
組別 清潔費別	學生及 長青人士	教職員	其他人士
單次	30 元	50 元	70 元
月票	225 元	375 元	525 元
年票	1,500 元	2,500 元	3,500 元
預售卡： 15 次、30 次	15 次：360 元 30 次：630 元	15 次：600 元 30 次：1050 元	15 次：840 元 30 次：1470 元
註： 1. 為維護女性因生理期間之公平權益，凡女性辦證，依記名(年/月票)現行收費標準之 75 折優惠價(計次回數清潔費除外)。 2. 長青人士是指年齡 65 歲以上教職員工生及校外人士。 3. 辦理游泳證者請至體育室及游泳池辦公室索取「游泳證申請表」或本室網頁下載後，請攜帶相關身分證明文件、一寸相片 1 張至游泳池辦理。			

體適能證 收費標準		
本校學生	30/次	1 本校學生憑學生證每次清潔維護費 30 元，教職員憑服務證每次清潔 50 元，非學生之其他人士每次收費 100 元。 2 採網路預約制，凡預約三次不到者，兩週內不得申請。 3 如體能不適、氣喘及其他疾病者不建議使用。 4 每次每時段至多使用限 1.5 小時。 5 收費標準依本校運動場地設施管理辦法。 6 其他規定詳體適能中心使用規則。
教職員	50/次	
其他人士	100/次	



114-1 活力運動班

中午班12:20-13:20
夜間班17:30-18:30

週一、五中午瑜珈班 週二夜間瑜珈
週三中午體適能健身班及夜間有氧班
週四中午有氧班



有氧班

週三夜間、
週四中午
拳擊有氧
活力有氧

地點 舞蹈教室
人數：30
費用：700元

體適能健身班

週三中午
功能性動態
團體肌力遊戲
全身肌力訓練



地點 體適能中心
人數：30
費用：1000元

瑜珈班

週一、五中午
週二夜間
肌力練習
扭轉練習
舒緩伸展

地點 舞蹈教室
人數：30
費用：700元

[HTTPS://FORMS.GLE/VBV7FFLRIZ2MWQQW6](https://forms.gle/VBV7FFLRIZ2MWQQW6)
即日起線上報名後請於開學日起至體育室繳費

已完成報名並繳費者為優先

附件四：

國立屏東科技大學(體育室)			
【114 學年度第一學期活力運動班課程】			
參加人員單位主管核可表			
單位：			
姓名	職稱	同意	分機/手機
		☐ 同意參加	
		☐ 同意參加	
		☐ 同意參加	
		☐ 同意參加	
		☐ 同意參加	
		☐ 同意參加	

備註	一、 本案由本校人事室簽准: 依公務人員請假規則第 4 條規定，參加本機關舉辦之活動， <u>經機關長官核准者，參加人員以公假登記。</u>
	二、 活動內容： <u>114 學年度第一學期活力運動班課程</u>
	三、 活動日期、時間及地點：
	☐ 瑜珈日週一班：09.22~12.22，約 12 堂。每週一 12:20-13:20。舞蹈教室
	☐ 瑜珈夜週二班：09.23~12.23，約 14 堂。每週二 17:30-18:30。舞蹈教室
	☐ 體適能健身週三班：09.24~12.24，約 14 堂。每週三 12:20-13:20。體適能中心
	☐ 有氧夜週三班：09.24~12.24，約 14 堂。每週三 17:30-18:30。舞蹈教室
	☐ 有氧日週四班：09.25~12.18，約 13 堂。每週四 12:20-13:20。舞蹈教室
	☐ 瑜珈日週五班：09.26~12.26，約 12 堂。每週五 12:20-13:20。舞蹈教室
	四、 為俾利本活動庶務工作進行，惠請單位主管確認同意報名後， <u>繳費時一併繳交本表</u> ， <u>由本室送至人事室備查。</u>
	五、 若有任何問題歡迎來電分機:體育室侯小姐分機 6481。

單位主管核章：_____