

巔峰表現 從不吸菸開始

未滿20歲不得吸菸，青少年勿因為好奇或同儕影響而使用菸(煙)品，以免因為二手菸賠掉好人緣。



不嘗試

避免健康風險



不購買

維護經濟狀況

避免花錢傷身，菸(煙)品所費不貲。使用還會影響腦部發育、心理健康及學業表現。



不推薦

遠離違法風險

全面禁止電子煙。電子煙使用、供應最高分別可罰1萬及25萬，切勿害自己或親友犯法。