



## 「職涯管理與發展實務- CMDP職涯諮詢師」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP)

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」成了每個人心中最真實的焦慮。面對產業變動、青年迷惘、中年轉職與職場倦怠，更需要有系統的職涯引導，協助人們釐清方向、重新啟動行動力。而「職涯諮詢師」正是在這樣的轉折關鍵中，陪伴個人看見可能、支持目標實踐的專業角色。

本課程專為有志提升職涯輔導能力者設計，導入勞動部iCAP課程品質標章，依循ADDIE專業研發流程，系統整合職涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

### 【課程六大特色】

- **專業聯合授課**：由多位業界專業講師共同授課。
- **多項項專業技術演練**：涵蓋10大關鍵技術，循環演練。
- **職涯諮詢工具操作**：學習操作與運用10種職涯工具。
- **真實案例模擬**：20個經典職涯案例模擬與討論。
- **P.E.S.O.S. 流程演練**：手把手教學，實戰演練。
- **雙重專業認證**：「**勞動部勞動力發展署iCAP職能導向課程品質認證**」 & 「**台灣職涯發展專業人員協會(TCDPA)CMDP職涯諮詢師認證**」

### 【課程適合對象】

- 就業服務從業人員
- 教育機構從事職涯輔導教師與承辦人員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入職涯輔導與轉職引導之專業人士



想更了解課程內容，  
歡迎報名課程線上說明會

- ◆ **辦課單位**：中國文化大學推廣教育部
- ◆ **上課地點**：文大推廣部-大安分部(台北市大安區和平東路一段155號)
- ◆ **諮詢電話**：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ **Email**：[mfchiu@sce.pccu.edu.tw](mailto:mfchiu@sce.pccu.edu.tw)

## 【課程內容】

### 單元一 職涯管理與發展知識：

- ◆職涯理論及其應用
- ◆職涯個案概念化技巧
- ◆助人倫理議題及決策模式
- ◆多元文化及特定對象的職涯輔導策略

### 單元二 職涯管理與發展技術：

- ◆職涯諮詢的三階段(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆測驗基本概念及職涯測評工具實務運用
- ◆初始晤談的結構與技巧
- ◆興趣理論及興趣探索技巧
- ◆價值觀理論及釐清技巧
- ◆職能概念及能力盤點技巧

### 單元三 形成職涯願景：

- ◆利用九宮格統整職涯資訊
- ◆SWOT 優勢分析
- ◆時間軸線願景形塑
- ◆生涯幻遊及水晶球問句引導

### 單元四 探詢職涯發展的機會與選擇：

- ◆認識工作世界及趨勢
- ◆蒐集工作世界及就業資訊之管道
- ◆評估個人與工作世界的適切性
- ◆決策風格及工具應用
- ◆履歷撰寫及面試模擬技巧
- ◆職涯服務相關之勞動法規與政策

### 單元五 目標設定、計劃與實踐

- ◆教練精神及基本技術
- ◆SMART 原則及目標設定技巧
- ◆職涯行動計劃設計及成效評估
- ◆行動歷程中的教練技術
- ◆職涯管理

#### 【課程日期】

- ◆面授課程60小時(共8天)◆

2026/03/21 (六)至06/06(日)

每週六日 (12/12、13休息一週)

- ◆實習團督(2次)◆

2026/5/16(六)、6/6(六)

#### 【課程費用】

- ◆原價：38000元◆

大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠價28,500元。



CMDP-3月課程介紹



大專校院教職員、  
就業服務單位從業人員  
優惠報名連結。