

# 國立屏東科技大學 體育室 通知

聯絡方式：承辦人侯嘉美、電話 6481；  
游泳池：蔡盟玉、電話：7236

受文者：本校各單位、系所

發文日期：115 年 02 月 12 日

發文字號：屏科大體字第 1150212001 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如文

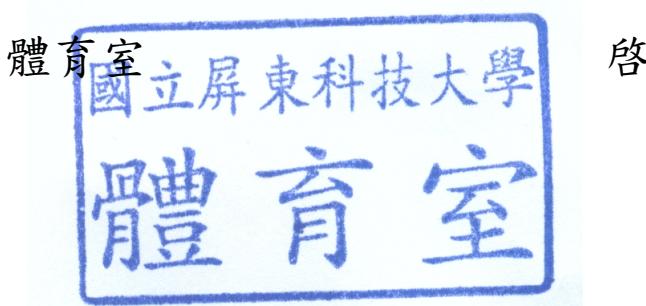
主旨：公告 114 學年度第二學期本室所轄場地開放時間表、  
體適能中心、游泳池注意事項及活力運動班招生事  
宜，請 查照。

說明：

- 一、開放時間如附件一(P.1)，敬請公告。
- 二、體適能中心採網路預約制，各開放時段前三日可  
至本室網站登記，入場時依各身分別收費。(P.2)
- 三、辦理游泳證者，自 03 月 23 日起可至游泳池，受  
理辦證，收費標準如附件二 (P.2) 。
- 四、為推廣健康校園本室開設活力運動班，線上報名  
並於開學日起至體育室現場繳費及職員身份者繳  
交主管核可表(P.4)。每班招收 30 名，以報名並繳  
費者為優先，招生資訊如附件三(P.3)

正本：本校各單位、系所

副本：體育室



## 附件一：

114-2 體育室所轄場地開放時間表

開放日期：115 年 03 月 02 日（星期一）至 06 月 13 日（星期六）						
場地名稱	週一	週二	週三	週四	週五	週六
體適能中心	12：20-13：20 17：30-20：30	12：20-13：20 17：30-20：30	X	12：20-13：20 17：30-20：30	12：20-13：20 17：30-20：30	14：00-17：00
羽球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 期中考後 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20	08：00-17：00
桌球室	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	08：00-17：00
田徑場	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	12：00-20：30	08：00-17：00
室外籃球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-17：30 期中考後 20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
PU 網球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-17：30 期中考後 20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
室外排球場	12：00-13：20 15：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 15：30-20：30	08：00-17：00
西側門廣場	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
噴水池	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	12：00-13：20 17：30-20：30	08：00-17：00
開放日期：115 年 03 月 23 日（星期一）至 06 月 18 日（星期四）						
游泳池	15：30-20：30	17：30-20：30	X	17：30-20：30	17：30-20：30	14：00-18：00

### 注意事項：

1. 場地優先使用順序：(1) 上課 (2) 學校代表隊訓練 (3) 完成借用手續者。
2. 使用場地請於 **14 天前** 至體育室網站事先登記，方能享有優先使用權利。
3. 體適能中心依「體適能中心使用規則」規定，必須預約登錄並付費方可進入活動。
4. 期中考週及期末考前一週起、國定假日及其他不適宜開放天候期間，暫停開放，但教職員工聯誼會及校隊訓練使用者除外，時間另訂。
5. 運動器材（球拍、球具）請自備。
6. 運動場館區全面禁煙、並嚴格禁止攜帶任何飲料、食品、寵物進入（飲用水、礦泉水及工作犬除外）。
7. 為維護上課品質，除以上公告開放時間，運動場地其餘時間禁止進入活動，謝謝您的合作。

體育室 啓

## 附件二：收費標準

游泳證 收費標準			
組別 清潔費別	學生及 長青人士	教職員	其他人士
單次	30 元	50 元	70 元
月票	225 元	375 元	525 元
年票	1,500 元	2,500 元	3,500 元
預售卡： 15 次、30 次	15 次：360 元 30 次：630 元	15 次：600 元 30 次：1050 元	15 次： 840 元 30 次：1470 元

註：

- 為維護女性因生理期間之公平權益，凡女性辦證，依記名(年/月票)現行收費標準之 75 折優惠價(計次回數清潔費除外)。
- 長青人士是指年齡 65 歲以上教職員工生及校外人士。
- 辦理游泳證者請至體育室及游泳池辦公室索取「游泳證申請表」或本室網頁下載後，請攜帶相關身分證明文件、一吋相片 1 張至游泳池辦理。

體適能證 收費標準			
組別	收費標準	說明	
本校學生	30/次	1 本校學生憑學生證每次清潔維護費 30 元，教職員憑服務證每次清潔 50 元，非學生之其他人士每次收費 100 元。 2 採網路預約制，凡預約三次不到者，兩週內不得申請。 3 如體能不適、氣喘及其他疾病者不建議使用。 4 每次每時段至多使用 <b>限 1.5 小時</b> 。 5 收費標準依本校運動場地設施管理辦法。 6 其他規定詳體適能中心使用規則。	
教職員	50/次		
其他人士	100/次		

附件三：

The poster features two women performing a barbell squat exercise. A QR code is located in the top right corner.

**114-2 活力運動班**  
中午班 **12:20-13:20**  
夜間班 **17:30-18:30**

週一、五中午瑜珈班 週二夜間瑜珈  
週三中午體適能健身班及夜間有氧班  
週四中午有氧班

<b>有氧班</b> 週三夜間、 週四中午 拳擊有氧 活力有氧	<b>地點</b> 舞蹈教室 人數：30 費用：700元
<b>體適能健身班</b> 週三中午 功能性動態 團體肌力遊戲 全身肌力訓練	<b>地點</b> 體適能中心 人數：30 費用：1000元
<b>瑜珈班</b> 週一、五中午 週二夜間 肌力練習 扭轉練習 舒緩伸展	<b>地點</b> 舞蹈教室 人數：30 費用：700元

[HTTPS://FORMS.GLE/FZBYD9DPXUZOHYKF8](https://forms.gle/FZBYD9DPXUZOHYKF8)  
即日起線上報名後請於開學日起至體育室繳費

>>> 已完成報名並繳費者為優先

附件四：

國立屏東科技大學(體育室) 【114 學年度第二學期活力運動班課程】 參加人員單位主管核可表			
單位：			
姓名	職稱	同意	分機/手機
		<input type="checkbox"/> 同意參加	
備註	一、 本案由本校人事室簽准：依公務人員請假規則第 4 條規定，參加本機關舉辦之活動， <u>經機關長官核准者，參加人員以公假登記。</u>		
	二、 活動內容： <u>114 學年度第二學期活力運動班課程</u>		
	三、 活動日期、時間及地點：		
	<input type="checkbox"/> 瑜珈日週一班：03.09~06.08，約 13 堂。每週一 12:20-13:20。舞蹈教室		
	<input type="checkbox"/> 瑜珈夜週二班：03.10~06.09，約 14 堂。每週二 17:30-18:30。舞蹈教室		
	<input type="checkbox"/> 體適能健身週三班：03.11~06.10，約 14 堂。每週三 12:20-13:20。體適能中心		
<input type="checkbox"/> 有氧夜週三班：03.11~06.10，約 14 堂。每週三 17:30-18:30。舞蹈教室			
<input type="checkbox"/> 有氧日週四班：03.12~06.11，約 13 堂。每週四 12:20-13:20。舞蹈教室			
<input type="checkbox"/> 瑜珈日週五班：03.13~06.12，約 12 堂。每週五 12:20-13:20。舞蹈教室			
四、 為俾利本活動庶務工作進行，惠請單位主管確認同意報名後， <u>繳費時一併繳交本表</u> ， <u>由本室送至人事室備查</u> 。			
五、 若有任何問題歡迎來電分機：體育室侯小姐分機 6481。			

單位主管核章：\_\_\_\_\_