

# 指導機構

指導機構



內政部消防署  
National Fire Agency

# 主要贊助機構

## 主要贊助機構



台灣消防發展與交流協會

Taiwan Fire Development and Communication Association

# 主辦機構

主辦機構 / 規則撰寫 / 技術指導

台灣先鋒者



Taiwan

Pioneers

台灣先鋒者  
Taiwan Pioneers

# 主辦機構

主辦機構 / 規則撰寫 / 技術指導



台灣戰術肌力與體能協會

Taiwan Tactical Strength and Conditioning Association

# 競賽規則

## 國際規則

- ▶ 本極限消防員競賽- Ultimate Firefighter  
參照世界警察和消防員運動會規則  
(World Police and Fire Games, 縮寫WPFG) 辦理



## 資格說明

▶ 參賽選手(含外籍人士)須符合以下資格，並出示證件：

1. 消防員
2. 退休消防員
3. 義勇消防人員(任職須滿一年，以比賽當日為準)
4. 機場消防員
5. 準消防員  
(消防特考班學員、中央警察大學、台灣警察專科學校或各大專院校消防/防救災相關科系-學生)(增設)
6. 民眾體驗組(團體組)(增設)

## 參賽資格

(增設)

5. 準消防員
6. 民眾體驗組(團體組)

## 參賽資格

### 資格說明

- ▶ 「極限消防員」比賽將耗時2天。其中，第一天或前兩天將進行個人賽，第二天將進行「極限消防員」團體賽。
- ▶ 參賽人數主辦方有最終決定權，以先報名選手為優先考量參賽權。

# 比賽組別

## 組別

### ▶ 比賽組別

男子個人:	男子團體:	女子個人:	女子團體:
1.18+	1.18~34	1.18+	1.18+
2.30~34	2.35+	2.35~44	2.35+(增設)
3.35~39		3.45+	
4.40~44			
5.45~49			
6.50~54			
7.55+			

▶ 團體賽由2~4名參賽選手組成。每個團隊必須完成4個賽項，其中，每名選手必須完成至少1個項目。選手每個賽項完成時間的總和即為該團隊最終比賽成績。如果，某一參賽選手未完成其參加賽項，則該團隊取消比賽資格。

備註：參賽選手既可參加個人賽也可同時參加團體賽。

# 增設 民眾體驗組別

組別

- ▶ 男子團體：  
1.18~34  
2.35+
- ▶ 女子團體：  
1.18+  
2.35+

- 1.各組別以10組為限
- 2.民眾體驗組規則與團體競賽組相同

# 裁判及工作人員

## 人員編制

- ▶ 1.裁判長1名、副裁判長1名、裁判數名。  
2.工作人員數名。
- ▶ 裁判長及副裁判長，規劃並指導裁判及工作人員於賽事中，需執行之項目，裁判及工作人員統一由裁判長及副裁判長指揮。

# 參賽選手裝備

## 裝備說明

- ▶ 參賽選手需自行準備消防衣、消防頭盔、消防手套。
  - 1.消防衣、消防手套必須符合NFPA1971、EN469標準中關於消防防護裝備的相關要求。
  - 2.消防頭盔必須使用國際認證的消防頭盔。
  - 3.上述之外，所屬消防局公發之消防裝備亦可。
  - 4.山林火警消防衣不適用本次競賽。
  
- ▶ 如果不確定是否符合以上要求的話，請提前告知主辦方，主辦方會作認定。
  
- ▶ 在此特別提醒，消防裝備不可加工或是抽離內部物件減輕重量，如有查獲將喪失競賽權利，已完賽者亦同。

# 比賽規則

## 規則說明

- ▶ “極限消防員”由4個連續的項目組成，個人賽參賽選手要在一天之內完成4個賽項，項目之間休息大約15分鐘。
- ▶ 第1項：Hose task (水帶任務)  
第2項：Weight and Strength (架梯及器材運送)  
第3項：Obstacle Course (破壞重物及救援傷患)  
第4項：High Rise (負重爬梯)

## 規則說明

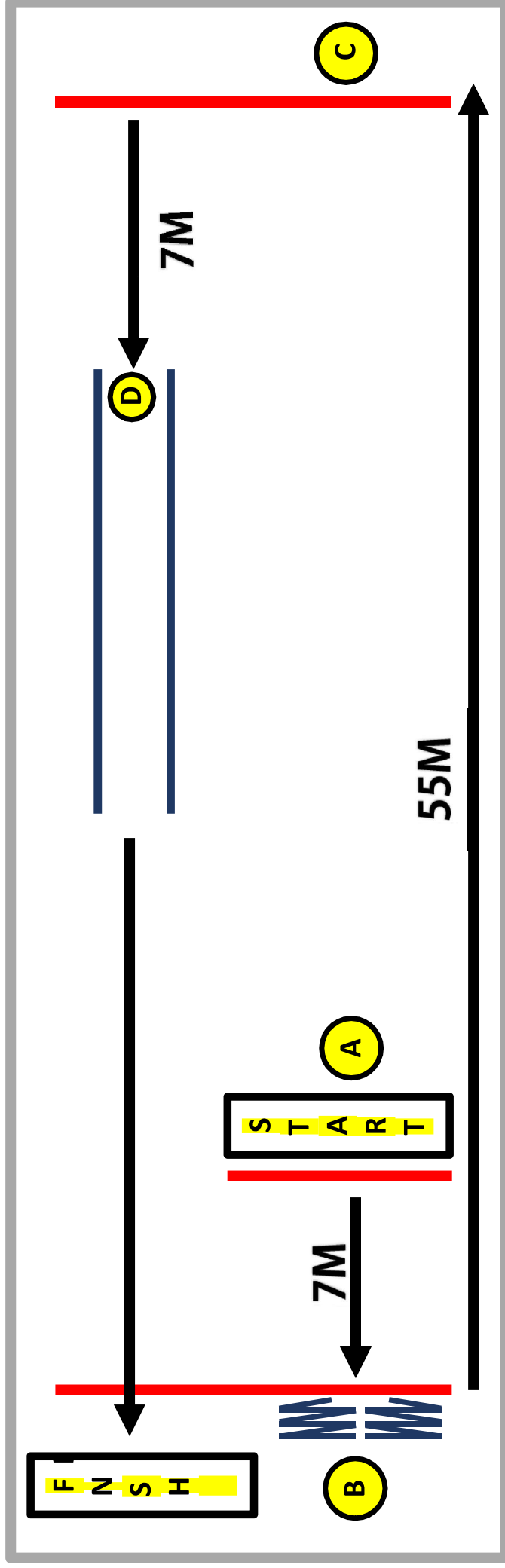
### ▶ 第1項：Hose task (水帶任務)

- ▶ 1.從起跑點(A點)向前跑7公尺，到放至兩條連接起為40公尺之字形水帶的水帶線(B點)。
- ▶ 2.拿起水帶，將2條水帶分別放至兩邊肩上，向前跑40公尺將水帶完全展開。繼續拖著水帶向前跑15公尺，直至水帶頭通過標線處(C點)。  
(注意：允許選手拿起水帶向前跑後，將一條水帶先放下，而後將另一條水帶拖過標線處，再折回來拖先前放下的那條水帶。)
- ▶ 3.跑至離標線7公尺處(D點)，該處有放2個平鋪的20公尺的水帶。捲好兩條水帶，然後拎著捲好的水帶跑28米至終點線(B點)。將水帶運至終點的途中，既可以一隻手拎一捲水帶，也可以將水帶上下疊放後雙臂抱住。
- ▶ 4.時間結束認定以水帶全部通過終點線(B點)為準。



## 第1項：Hose task (水帶任務)

1. 從起跑點(A點)向前跑7公尺，到放至兩條連接起為40公尺之字形水帶的水帶線(B點)。
2. 拿起水帶，將2條水帶分別放至兩邊肩上，向前跑40公尺將水帶完全展開。  
繼續拖著水帶向前跑15公尺，直至水帶頭通過標線處(C點)。
3. (注意：允許選手拿起水帶向前跑後，將一條水帶先放下，而後將另一條水帶拖過標線處，再折回來拖先放下的那條水帶。) 跑至離標線7公尺處(D點)，該處有放2個平鋪的20公尺的水帶。捲好兩條水帶，然後拎著捲好的水帶跑28米至終點線(B點)。將水帶運至終點的途中，既可以一隻手拎一捲水帶，也可以將水帶上下疊放後雙臂抱住。
4. 時間結束認定以水帶全部通過終點線(B點)為準。



## 規則說明

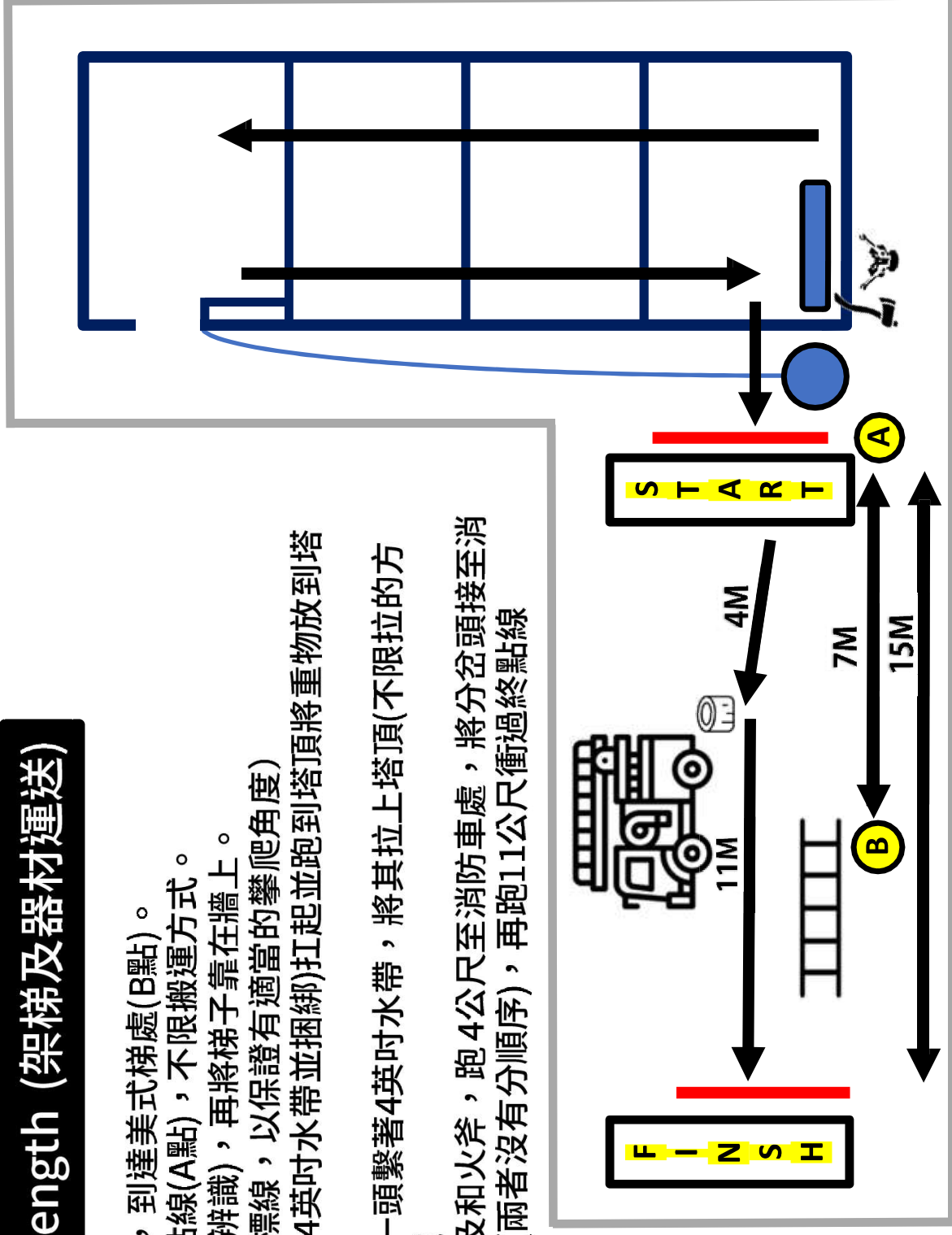
### ▶ 第2項：Weight and Strength (架梯及器材運送)

- ▶ 1. 從起點線(A點)向前跑7公尺，到達美式梯處(B點)。搬運美式梯往回跑7公尺到起點線(A點)，不限搬運方式。將梯子上拉6階(階梯會貼顏色辨識)，再將梯子靠在牆上。(梯子底部需拉離牆壁至指定標線，以保證有適當的攀爬角度)
- ▶ 2. 跑到塔底部，將一個重物包(4英吋水帶並捆綁)扛起並跑到塔頂將重物放到塔頂部的箱子裡面
- ▶ 3. 站在塔頂上拉繩子，繩子另一頭繫著4英吋水帶，將其拉上塔頂(不限拉的方式)並放至箱子裡面或指定區域
- ▶ 4. 下樓梯至塔底部拿取分岔頭及和火斧，跑4公尺至消防車處，將分岔頭接至消防車上，並將斧頭嵌入木樁內(兩者沒有分順序)，再跑11公尺衝過終點線



## 第2項：Weight and Strength (架梯及器材運送)

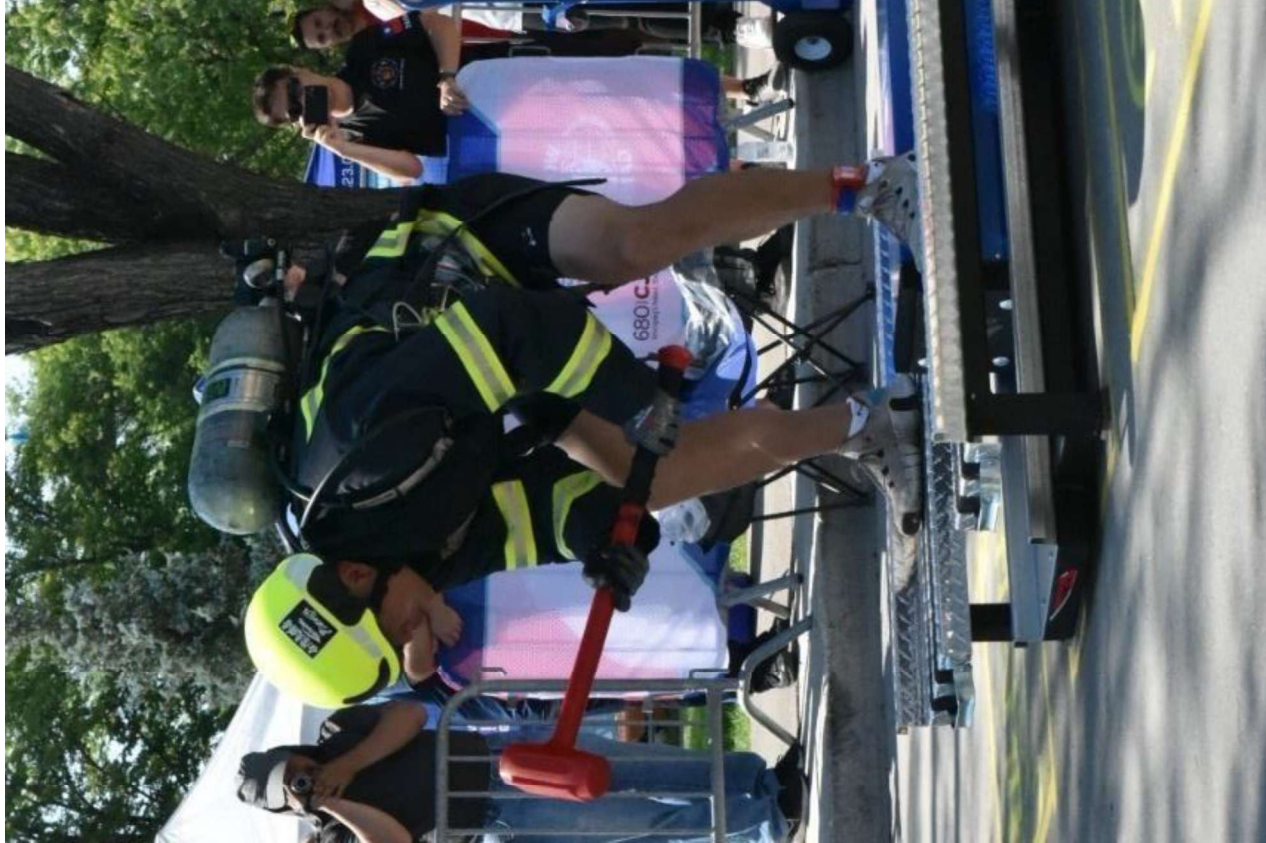
1. 從起點線(A點)向前跑7公尺，到達美式梯處(B點)。搬運美式梯往回跑7公尺到起點線(A點)，不限搬運方式。將梯子上拉6階(階梯會貼顏色辨識)，再將梯子靠在牆上。(梯子底部需拉離牆壁至指定標線，以保證有適當的攀爬角度)
2. 跑到塔底部，將一個重物包(4英吋水帶並捆綁)扛起並跑到塔頂將重物放到塔頂部的箱子裡面
3. 站在塔頂上拉繩子，繩子另一頭繫著4英吋水帶，將其拉上塔頂(不限拉的方式)並放至箱子裡面或指定區域
4. 下樓梯至塔底部拿取分岔頭及和斧，跑4公尺至消防車處，將分岔頭接至消防車上，並將斧頭嵌入木樁內(兩者沒有分順序)，再跑11公尺衝過終點線



## 規則說明

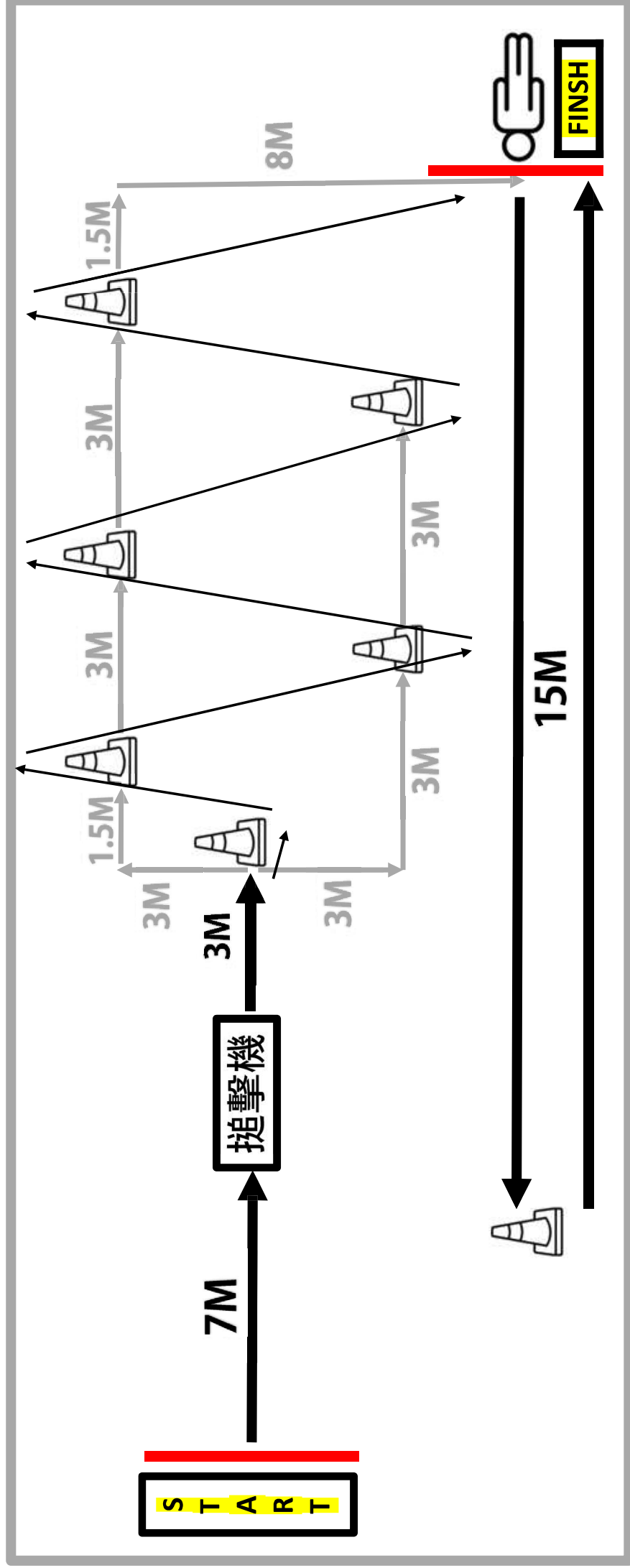
### ▶ 第3項：Obstacle Course (破壞重物及救援傷患)

- ▶ 1.從起點跑7公尺至搥擊機處，用4公斤重的膠槌敲擊鐵塊，敲擊 1.5 公尺至盡頭將敲擊錘放在指定區域
- ▶ 2.跑3公尺至障礙物場區，繞過5個三角錐後，跑到假人處
- ▶ 3.背後退方式拖行假人 15公尺至錐形桶障礙處，繞過錐形桶，再折跑回 15米處的終點線。(假人必須完全通過終點線)



## 第3項：Obstacle Course (破壞重物及救援傷患)

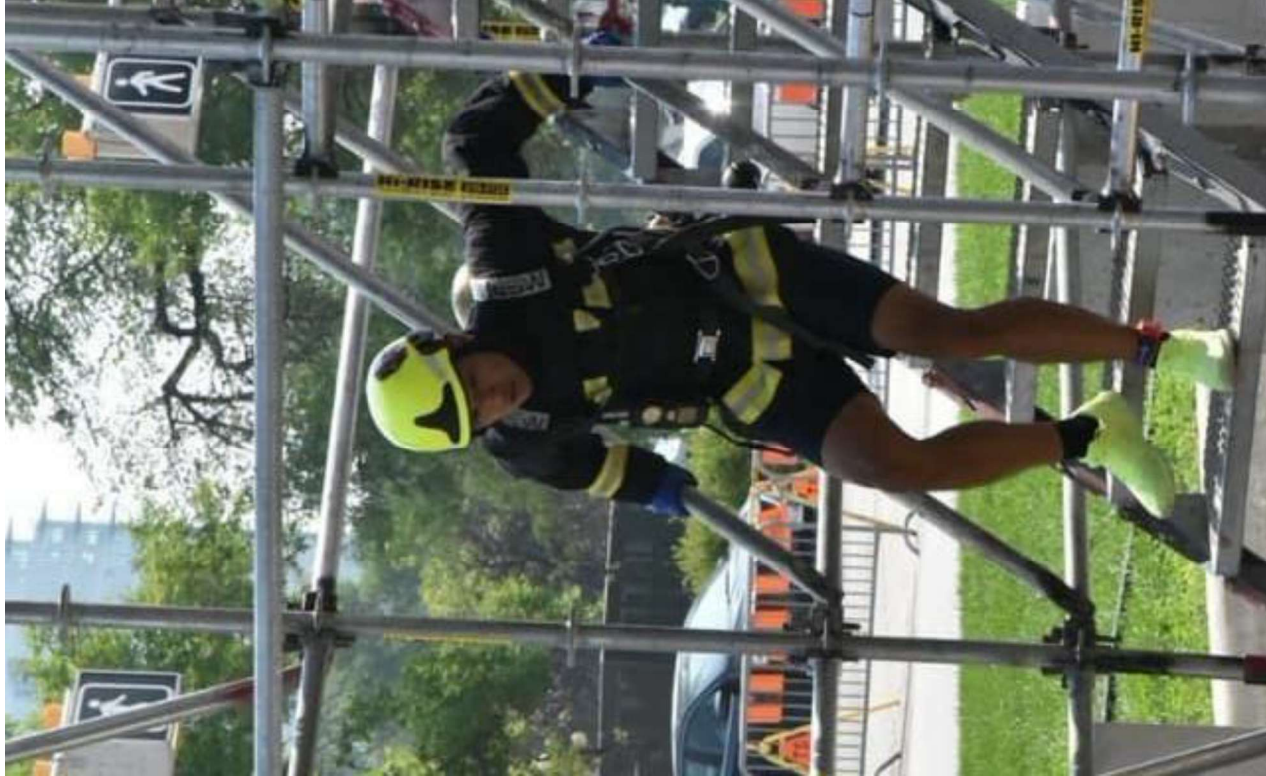
- 1. 從起點跑7公尺至拋擊機處，用4公斤重的膠槌敲擊鐵塊，敲擊1.5公尺至盡頭將敲擊錘放在指定區域
- 2. 跑3公尺至障礙物場區，繞過5個三角錐後，跑到假人處
- 3. 背後退方式拖行假人15公尺至錐形桶障礙處，繞過錐形桶，再折跑回15公尺處的終點線。(假人必須完全通過終點線)



## 規則說明

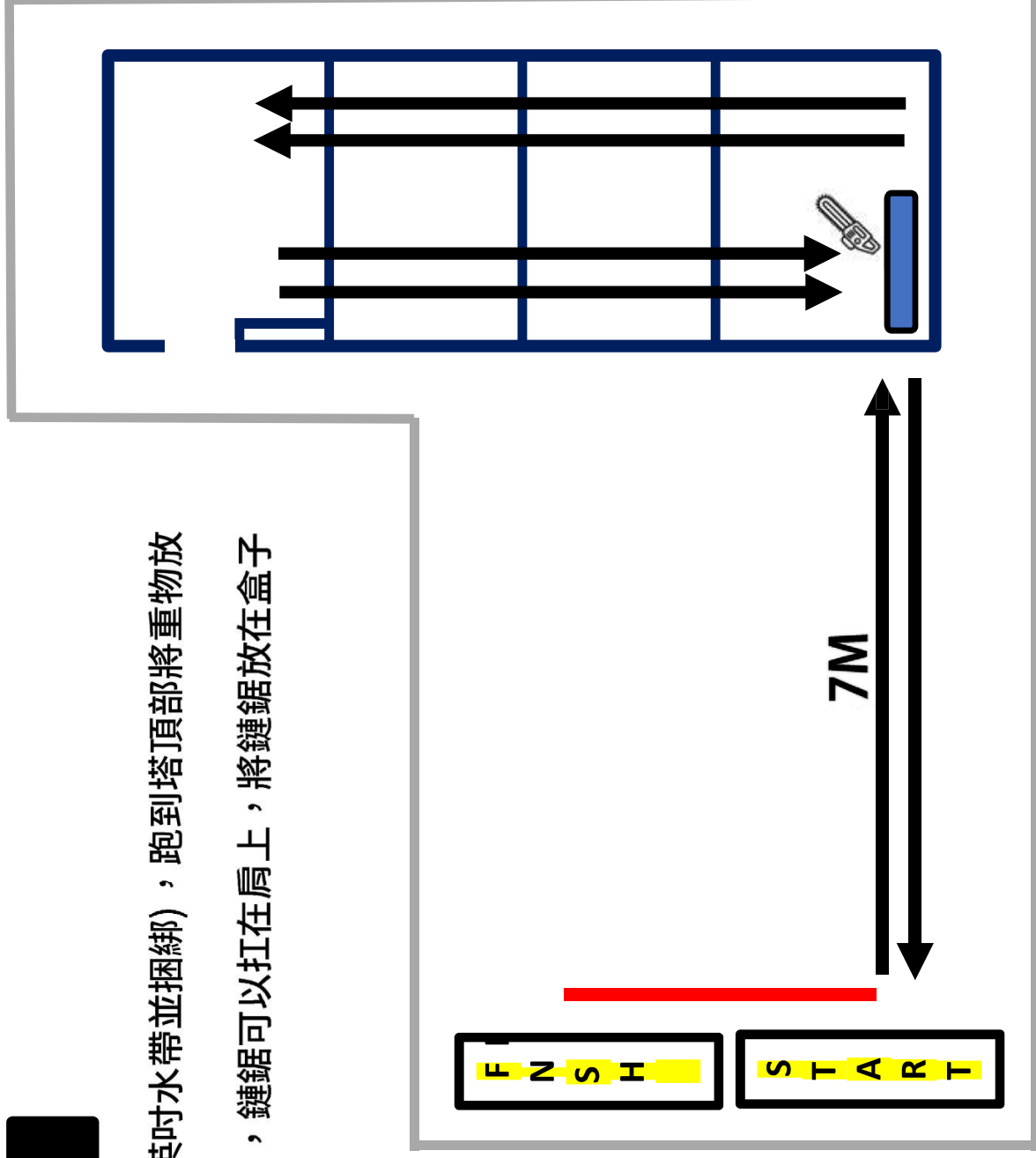
### ▶ 第4項：High Rise (負重爬梯)

- ▶ 1.跑到7公尺到塔底部，拿起重物包(4英吋水帶並捆綁)，跑到塔頂部將重物放到塔頂部的盒子裡或指定區域。
- ▶ 2.下樓至塔底部，拿起鏈鋸爬至塔頂部，鏈鋸可以扛在肩上，將鏈鋸放在盒子里或指定區域。
- ▶ 3.下樓至塔底部，跑7公尺至終點線。



## 第4項：High Rise (負重爬梯)

- ▶ 1. 跑到7公尺到塔底部，拿起重物包(4英寸水帶並捆綁)，跑到塔頂部將重物放到塔頂部的盒子裡或指定區域。
- 2. 下樓至塔底部，拿起鏈鋸爬至塔頂部，鏈鋸可以扛在肩上，將鏈鋸放在盒子里或指定區域。
- 3. 下樓至塔底部，跑7公尺至終點線。



# 比賽規則

## 加秒說明

### ▶ 加秒：

- 1、一項10分鐘內未完成比賽——取消比賽資格
- 2、不動作故意拖延比賽者——取消比賽資格
- 3、第三賽項中，拋擊機用敲擊錘的頭部將橫樑拉或鉤回，或槌子與鐵塊接觸過久用拖回的力量——取消比賽資格
- 4、第三賽項中，敲擊錘未放在指定區域——加5秒
- 5、第三賽項中，拖行假人時(含假人)觸碰三角錐——加5秒
- 6、第三賽項中，障礙賽道中觸碰三角錐——每碰觸1個三角錐加5秒
- 7、第二賽項中，重物包未放在指定區域——加5秒
- 8、第二賽項中，拉水帶時，未將水帶放至指定區域——加5秒
- 9、第二賽項中，梯子上拉不足6階——每少一階加5秒，超過6階不加秒。
- 10、第四賽項中，重物包及鏈鋸未放在指定區域——加5秒
- 11、第二、四賽項中，一次下樓超過一個梯階——每一次加5秒
- 12、每個賽項中，起跑犯規——加10秒

# 參賽選手衣著

## 選手衣著

- ▶ 參賽者著運動鞋（不可穿釘鞋）、襪子、運動褲、T恤至賽場。所有參賽選手至少提前半個小時至賽場簽到。
- ▶ 參賽選手需按相同順序比賽完所有4個賽項。
- ▶ 參賽選手每個賽項的開始時間將在集結處的公告板上公告。
- ▶ 參賽選手報到前需攜帶消防衣和消防頭盔、消防手套。每個賽項開始前，廣播員會在廣播中呼叫參賽選手。聽到名字後，參賽選手到集結區報到，並領取氣瓶和背架。

# 權益說明

## 運動員精神

- ▶ 參賽人員攜帶服務證，並於賽程編排時間之30分鐘前完成檢錄，以利賽事工作人員核對身份及賽程順利進行。
- ▶ 參賽選手錯過比賽時間的話，將被取消比賽資格，無一例外，4 個賽項均如此。
- ▶ 每個參賽選手的每個賽項只有一次比賽機會。如果比賽時發生不可抗力因素影響選手權益(如地震…)，參賽選手將在其他選手完成此賽項之後重賽)。
- ▶ 賽前將有賽事流程說明，參賽選手得參加。
- ▶ 參賽選手禁止在比賽前以及比賽中喝含酒精的飲料，如有酒後滋事擾亂賽事進行者奪權並喪失成績。

## 比賽規則

### 獎牌

- ▶ 獎牌頒發給每個組別的前3名。
- ▶ 四個項目單項成績最佳者(不分齡)，額外頒發單項最佳獎項男子個人4名、女子個人4名、男子團體4名、女子團體4名。
- ▶ 為鼓勵選手參與消防員戰術體能競賽，完賽者頒發獎牌1面。
- ▶ 紫南宮獎勵每位參賽選手，特贈與每位選手紀念幣一枚。

# 庶務事項

## 補充

- ▶ 賽程編排及報名隊伍等詳細資訊將於報名程序後以消防署、台灣先鋒者粉絲專頁、Line群組、電子秩序冊等方式公布周知。
- ▶ 報名方式：各競賽項目以「Google表單方式」報名，報名連結後續將以公文及網頁等方式公布
- ▶ 示意圖及規則撰寫：陳俊陽

協力贊助機構

協力贊助機構-賽事主持人、賽事影片記錄、地表最強護具

SBD<sup>TM</sup>  
TAIWAN

台灣 SBD  
TAIWAN SBD

協力贊助機構 - 運動機能服飾

協力贊助機構

PERI  
GOODS

沛力好物  
PERIGOODS

協力贊助機構

協力贊助機構 - 消防安全防護用具



*The Safety Company*

梅思安  
MSA Safety Incorporated

協力贊助機構

協力贊助機構 - 運動賽事攝影團隊



— *Wang Chien yu* —

PHOTOGRAPHY  
SPORT/BRAND/PORTRAITS

永不放棄的運動線上

協力贊助機構

協力贊助機構 - 戰術體能賽事訓練器材



KAWA STEEL<sup>TM</sup>

川鋼鐵件事務所

川鋼鐵件事務所

協力贊助機構

協力贊助機構 - 戰術體能賽事訓練器材

**AGC**

集宇企業股份有限公司  
ADEPT GENERAL CORP.

協力贊助機構

協力贊助機構 - 運動賽事天然機能補給品



櫻桃王  
King Orchards Asia

協力贊助機構

協力贊助機構 - 賽事運動按摩



重力運動恢復

Gravity Exercise Recovery

重力運動恢復

Gravity Exercise Recovery

協力贊助機構

協力贊助機構 - 參賽選手紀念幣



紫南宮

紫南宮  
Zi Nan Temple

# 運動員精神

## 運動員精神

- ▶ 所有運動員皆可以帶自己國家的國旗參與比賽



**Welcome to Taiwan !**