

2026 全國四健年會行前訓練 第一場次課程表

6/13(六)		6/14(日)	
		07:30-08:00	早安晨之美
		08:00-11:00	運籌帷幄 II
11:00-11:30	報到	11:00-12:00	沙盤推演 I
11:30-12:00	開幕式		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-14:00	破冰	13:00-14:00	沙盤推演 II
14:00-15:00	團隊建立	14:00-15:00	高績效團隊
15:00-16:00	年會流程&各組分工	15:00-	賦歸
16:00-17:00	年會經驗分享		
17:00-18:30	心智圖法運用		
18:30-19:30	晚餐		
19:30-21:00	運籌帷幄 I		
21:00-	休眠時間		

※附件時間表將依實際情況彈性調整，請以當日公告為準。

2026 全國四健年會行前訓練 第二場次課程表

7/18(六)		7/19(日)	
		07:30-08:00	早安晨之美
		08:00-12:00	沙盤推演 II
10:30-11:00	報到		
11:00-12:00	團隊建立		
12:00-13:00	午餐	12:00-13:00	午餐
13:00-17:00 各組工作進度確認		13:00-14:30	各組任務溝通與協調
		14:30-15:30	高績效團隊 II
		15:30-	賦歸
17:00-18:00	晚餐		
18:00-21:00	沙盤推演 I		
21:00-	休眠時間		

※附件時間表將依實際情況彈性調整，請以當日公告為準。