

115年國立屏東科技大學

# 桌球夏令營

揮拍一夏 × 提升反應力與專注力

這個暑假  
一起健康動起來!!



耐心指導



分組教學



實戰練習

單一學員報名  
三梯(含)以上課程  
贈送球衣乙件!



(款式以實際贈送為主)

## 營隊梯次

7-8月每週開課，可選擇週次與時段

A班 | 09:00-12:00

B班 | 14:00-17:00

▶ 每班皆為半日課程

▶ 每班滿4人始得開班，未開班將全額退費

## 招生對象

國小~國中學生  
(6-15歲，零基礎可)

## 報名費用

- ▶ 四天班 | \$2,400 / 梯
- ▶ 五天班 | \$3,000 / 梯
- ▶ 活動期間可協助代訂午餐

## 課程特色

- 🎯 樂趣化桌球教學
- ❄️ 室內冷氣場館
- 👤 零基礎也能輕鬆上手
- 💪 專業教練分組指導
- 🚫 遠離3C，培養運動習慣

## 報名方式

請掃描 QR Code  
填寫 Google 報名表單



(名額有限，依完成報名及繳費順序錄取)

## 匯款資訊

銀行名稱 | 中華郵政  
戶名 | 國立屏東科技大學桌球運動推廣社  
銀行代碼 | 700  
帳號 | 0071370-0040483

匯款完成後，請加入官方 LINE 並提供：

- 1 學員姓名
  - 2 匯款截圖或匯款證明
- (如可備註，請備註學員姓名)

## 中午留校休息需求

12:00-14:00

▶ 協助安排休息空間與管理



## 官方 LINE

@sdj1748c



聯絡電話 | 08-7703202 #6528 (體育室 楊嘉恩老師)

國立屏東科技大學  
National Pingtung University of Science and Technology

# 115年 網球夏令營

培養運動習慣 · 提升網球技能 · 打造自信未來!

招生中!  
國小至國中學生  
(6-15歲)

## 宗旨 / 目的

為推廣網球運動風氣，培養學童良好運動習慣與網球興趣，提升基礎體能與運動參與度，進而扎根網球運動人才培育。

主辦單位 國立屏東科技大學體育室

承辦單位 國立屏東科技大學網球隊

報名日期 即日起至115年06月25日止

(已報名並完成繳費者為先，額滿為止)

報名方式 屏東科技大學體育室

(屏東縣內埔鄉老埤村學府路1號)

## 現場繳件

- (1) 至本校體育室填寫報名表及繳費
- (2) 連絡電話：0975310294 李榮尚老師

## 費用與開班說明

1. 每梯次提供以下兩種課程方案
  - 四天班 (週一至週四) | 每班費用 2,400元。
  - 五天班 (週一至週五) | 每班費用 3,000元。
2. 每日皆為半日課程；五天班週五課程延續同班安排。
3. 每班滿4人始得開班；若未達開班人數，將全額退費。
4. 活動期間可協助代訂午餐，餐費另計；每餐約 100 ~ 130 元，依實際訂餐金額計算，並於每週五統一結算收費。

## 活動日期與時段 (共8週，可依需求選擇報名)

### 7月

- 第一週 | 07/06(一)-07/10(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00
- 第二週 | 07/13(一)-07/17(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00
- 第三週 | 07/20(一)-07/24(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00
- 第四週 | 07/27(一)-07/31(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00

### 8月

- 第五週 | 08/03(一)-08/07(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00
- 第六週 | 08/10(一)-08/14(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00
- 第七週 | 08/17(一)-08/21(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00
- 第八週 | 08/24(一)-08/28(五)  A班 9:00-12:00  B班 14:00-17:00

A班：9:00-12:00 | B班：14:00-17:00

## 活動內容 (趣味教學 · 專業指導 · 安全環境)

- 1 網球基本動作訓練
- 2 正反手擊球練習
- 3 發球與接發球訓練
- 4 步伐與敏捷反應訓練
- 5 網球實戰與趣味競賽
- 6 網球規則與運動精神學習
- 7 專業教學與安全訓練環境

由本校專業教練與校隊選手協助指導，提供完善器材與安全環境，讓學員在快樂且安全的環境中學習網球！

## 立即報名!

名額有限，額滿為止

連絡電話  
0975310294 李榮尚老師

報名地點  
屏東科技大學體育室  
(屏東縣內埔鄉老埤村學府路1號)

專業教練指導 趣味課程設計 培養團隊精神 安全訓練環境



★ 詳細活動內容、注意事項與報名表請洽體育室或掃描 QR Code 下載!

