

115年國立屏東科技大學 桌球夏令營

揮拍一夏 × 提升反應力與專注力

這個暑假 一起健康動起來!!

單一學員報名 三梯(含)以上課程 贈送球衣乙件!

耐心指導 分組教學 實戰練習

(款式以實際贈送為主)

營隊梯次

7-8月每週開課，可選擇週次與時段

- A班 | 09:00-12:00
- B班 | 14:00-17:00

▶ 每班皆為半日課程

▶ 每班滿4人始得開班，未開班將全額退費

招生對象

國小~國中學生 (6-15歲，零基礎可)

課程特色

- 樂趣化桌球教學
- 室內冷氣場館
- 零基礎也能輕鬆上手
- 專業教練分組指導
- 遠離3C，培養運動習慣

報名費用

- ▶ 四天班 | \$2,400 / 梯
- ▶ 五天班 | \$3,000 / 梯
- ▶ 活動期間可協助代訂午餐

報名方式

請掃描 QR Code 填寫 Google 報名表單

匯款資訊

銀行名稱 | 中華郵政
戶名 | 國立屏東科技大學桌球運動推廣社
銀行代碼 | 700
帳號 | 0071370-0040483

★ 匯款完成後，請加入官方 LINE 並提供：

- 1 學員姓名
- 2 匯款截圖或匯款證明 (如可備註，請備註學員姓名)

中午留校休息需求

12:00-14:00
▶ 協助安排休息空間與管理

官方 LINE

@sdj1748c

聯絡電話 | 08-7703202 #6528 (體育室 楊嘉恩老師)

115年 網球夏令營

培養運動習慣 · 提升網球技能 · 打造自信未來!

宗旨 / 目的

為推廣網球運動風氣，培養學童良好運動習慣與網球興趣，提升基礎體能與運動參與度，進而扎根網球運動人才培育。

主辦單位 國立屏東科技大學體育室
承辦單位 國立屏東科技大學網球隊

報名日期 即日起至115年06月25日止 (已報名並完成繳費者為先，額滿為止)

報名方式 屏東科技大學體育室 (屏東縣內埔鄉老埤村學府路1號)

現場繳件

- (1) 至本校體育室填報名表及繳費
- (2) 連絡電話: 0975310294 李榮尚老師

費用與開班說明

- 每梯次提供以下兩種課程方案
- 四天班 (週一至週四) | 每班費用 2,400元。
- 五天班 (週一至週五) | 每班費用 3,000元。
- 每日皆為半日課程；五天班週五課程延續同班安排。
- 每班滿4人始得開班；若未達開班人數，將全額退費。
- 活動期間可協助代訂午餐，餐費另計；每餐約 100 ~ 130元，依實際訂餐金額計算，並於每週五統一結算收費。

活動日期與時段 (共8週，可依需求選擇報名)

7月

第一週	07/06(-) - 07/10(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00
第二週	07/13(-) - 07/17(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00
第三週	07/20(-) - 07/24(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00
第四週	07/27(-) - 07/31(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00

8月

第五週	08/03(-) - 08/07(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00
第六週	08/10(-) - 08/14(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00
第七週	08/17(-) - 08/21(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00
第八週	08/24(-) - 08/28(五)	A班 9:00-12:00	B班 14:00-17:00

A班: 9:00-12:00 | B班: 14:00-17:00

活動內容 (趣味教學 · 專業指導 · 安全環境)

- 1 網球基本動作訓練
- 2 正反手擊球練習
- 3 發球與接發球訓練
- 4 步伐與敏捷反應訓練
- 5 網球實戰與趣味競賽
- 6 網球規則與運動精神學習
- 7 專業教學與安全訓練環境

由本校專業教練與校隊選手協助指導，提供完善器材與安全環境，讓學員在快樂且安全的環境中學習網球!

立即報名! 名額有限，額滿為止

連絡電話 0975310294 李榮尚老師

報名地點 屏東科技大學體育室 (屏東縣內埔鄉老埤村學府路1號)

★ 詳細活動內容、注意事項與報名表請洽體育室或掃描 QR Code 下載!

115年 羽球夏令營

專業訓練 × 快樂學習 × 健康成長

透過專業且多元的羽球訓練，培養良好運動習慣與羽球興趣，提升技術與體能，扎根基層羽球人才!

動出自信 擊出未來!

專業教練團隊 系統化訓練
技術強化 體能提升
培養比賽經驗 運動家精神
團隊合作 快樂成長

招生對象

國小至高中學生 (6-15歲)

營隊時間

共 8 週課程，可依需求選擇報名週次!

7月

第一週	07/06(-) - 07/10(五)	A班 9:00-12:00
第二週	07/13(-) - 07/17(五)	A班 9:00-12:00
第三週	07/20(-) - 07/24(五)	A班 9:00-12:00
第四週	07/27(-) - 07/31(五)	A班 9:00-12:00

8月

第五週	08/03(-) - 08/07(五)	B班 14:00-17:00
第六週	08/10(-) - 08/14(五)	B班 14:00-17:00
第七週	08/17(-) - 08/21(五)	B班 14:00-17:00
第八週	08/24(-) - 08/28(五)	B班 14:00-17:00

※ 每日皆為半日課程；五天班週五課程延續同班安排。

費用與開班說明

- 四天班 (週一至週四) | 每班費用 2,400 元
- 五天班 (週一至週五) | 每班費用 3,000 元

✓ 每班滿4人始得開班；若未達開班人數，將全額退費。

✓ 活動期間可協助代訂午餐，餐費另計 (每餐約 100 ~ 130元，週五統一結算)

報名資訊

報名日期 即日起至 115年 06月 22日止

報名方式 採 Google 線上表單報名 & 線上繳費

Google 表單連結 <https://forms.gle/e1u5xVDH95VoeTwa9>

繳費後請加入羽球夏令營官方 LINE 並上傳繳費完成截圖

LINE ID: @573ssqsp

多元課程內容

- 基礎技術 系統訓練
- 擊球技術 強化
- 發球發與 攻守訓練
- 體能與敏捷 反應訓練
- 實戰對抗 累積經驗
- 規則與品格 素養培育

主辦單位 國立屏東科技大學體育室
承辦單位 國立屏東科技大學羽球隊

上課地點: 國立屏東科技大學體育館 (屏東縣內埔鄉學府路1號)

※ 本活動將為學員加保險，讓家長安心，孩子放心!