

國立屏東科技大學 體育室 通知

聯絡方式：體育室侯嘉美、電話 6481
游泳池蔡盟玉、電話 7236

受文者：本校各單位、系所

發文日期：中華民國 115 年 6 月 1 日

發文字號：屏科大體字第 1150601001 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：活力運動班招生海報及泳訓班招生海報(詳校園搶新報)

主旨：公告 115 學年度暑期本室所轄場地開放時間及活力運動班招生事宜，請查照。

說明：

一、開放時間表：

場地	日期	時段
體育館 1 樓區域	06.29~09.04 (週一至週五)	08:30~16:30
游泳池	07.06~08.22 (週一至週六)	13:30~17:30

二、暑假期間開設活力運動班：

班別	日期	堂數	時段	地點	人數	費用
瑜珈 週一班	07.06~08.24	8 堂	15:30-16:30	舞蹈教室	30 名	500 元
有氧 週四班	07.09~08.27	8 堂	15:30-16:30	舞蹈教室	30 名	500 元
泳訓班	07.06~08.22	5 堂	13:40-14:40	游泳池	1 對 4-6	3,000 元
			14:50-15:50		1 對 3	4,000 元
			16:00-17:00		1 對 2	4,500 元
					1 對 1	5,000 元

報名 即日起線上報名後請於 6/8 起至體育室現場繳費方完成報名手續。

方式 <https://forms.gle/pMzeXLuEVifi7gg19>

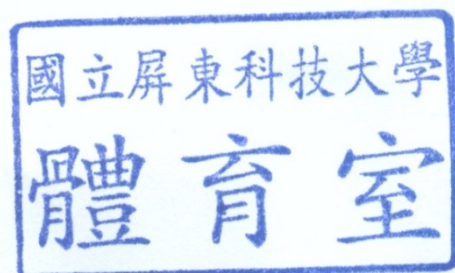
泳訓班請洽泳池蔡老師#7236 登記。



正本：本校各單位、系所

副本：體育室

體育室



啓

暑期 活力運動班

舞蹈教室

15:30—16:30



週一瑜珈班：
肌力 伸展 平衡
週四有氧班：
UAT 拳擊 核心訓練



線上報名

<https://forms.gle/pMzeXLuEViFi7gg19>



國立屏東科技大學

熱烈招募

屏科大游泳池

115年暑期開放暨泳訓班招生簡章

暑期開放期間

115.07.06 - 08.22

開放時間 (週一至六)

13:30 - 17:30

▲ 閉館前15分鐘清場

泳訓班上課時段

A班 [A] 13:40-14:40

B班 [B] 14:50-15:50

C班 [C] 16:00-17:00

暑期泳訓班梯次

梯次	上課日期 (週一至五)
第一梯	07/06-07/10
第二梯	07/13-07/17
第三梯	07/20-07/24
第四梯	07/27-07/31
第五梯	08/03-08/07
第六梯	08/10-08/14
第七梯	08/17-08/21

收費標準

團體班：\$3,000 / 人
一對一：\$5,000 / 人
一對二：\$4,500 / 人
一對三：\$4,000 / 人

報名須知

- 團體班4-6人安排開班。
- 繳費完成後不得退費或個別補課。
- 最新消息請搜尋臉書「屏科大游泳池」。

0982136463 / (08) 774-0317 (蔡小姐)

學府路1號