

# 教育部推動產學連結合作育才平臺執行辦公室-國立雲林科技大學

## 教師實務研習課程- 智慧醫材整合與健康促進工作坊：「技術整合與臨床應用深度分析」

### 壹、課程宗旨

課程宗旨隨著高齡化社會快速發展與慢性病趨勢，教師族群的自我健康風險管理已成為校園與職場 ESG 健康治理的重要環節。我國在推動智慧醫療與數位健康的政策下，如何將「運動即良藥 (Exercise is Medicine)」的理念結合智慧聯網化醫療器材，落實於日常健康促進，是現今重要的發展方向。本培訓課程主要在教授教師如何運用智慧居家醫材（如聯網型數位精準握力機、血壓計、血氧機、體溫計等多模態生理量測裝置等）進行客觀的肌力與生理數據收集。課程內容由淺入深，從基礎的健康管理新思維、精準運動處方(FITT)知識介紹，逐漸進入數位醫療的核心，包含 FHIR 國際標準、API 數據對接，以及個人健康紀錄 (PHR/居家健康存摺) 的系統整合實務。並邀請具備臨床與系統開發經驗之專業教師與業界人士分享實務面上的挑戰與應用。最後導入實作課程，從居家醫材操作體驗、數據自動上傳雲端平台，到生成式 AI 輔助運動處方的規劃，一步步將智慧健康管理閉環進行詳細解說。使參訓教師能掌握智慧醫療與個人健康數位儀表板的應用，不僅提升自我健康管理能力，更能作為種子教師，將健康促進理念與智慧醫材科技知識推廣至校園，為校園健康治理培育具備實務整合能力之人才。

## 貳、課程說明

一、課程天數：8/10(一)~8/12(三)，合計三天。

二、辦理時間：早上 9:00~12:00；中午休息 12:00~13:00；下午 13:00~17:00。

三、培訓對象：高中職與技專學校教師、廠商技師。

四、培訓人數：30 人。

五、上課教室：弘光科技大學 J 棟 508、601、602 電腦教室。

六、結訓：全程參與課程學員，發給研習證書，並登入公務員終身學習時數及全國教師在職進修研習時數。

七、指導單位：教育部

主辦單位：教育部產學連結合作育才平臺執行辦公室-國立雲林科技大學

執行單位：弘光科技大學 醫療健康學院、醫療器材發展與應用系、智慧科技應用系

八、聯絡人及聯絡資訊：

教育部產學連結合作育才平臺執行辦公室-國立雲林科技大學

蔡佩珍專案管理師，聯絡電話：05-534-2601#2760；

e-mail：tsaipc@yuntech.edu.tw

九、報名網址：<https://forms.gle/dsnqsrCwTcfFMyE79>



請掃描 QRcode

第一天：113 年 8 月 10 日(一)

| 時間          | 課程名稱                    | 課程內容                                                                                | 授課教師                          | 地點             |
|-------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| 08:30~09:00 | 報到                      |                                                                                     |                               |                |
| 09:00~10:30 | 健康台灣深耕計畫的策略與運行          | 探討國家級健康台灣深耕計畫之核心策略，結合臨床醫療資訊系統與社區健康促進的實務運行模式，以及醫療機構如何利用數位健康轉型落實 ESG 健康治理             | 林政杰<br>光田綜合醫院資訊部林政杰部長         | J棟<br>508 電腦教室 |
| 10:30~12:00 | 醫學資訊標準的趨勢與應用            | 醫學資訊標準、DICOM、IHE、FHIR、醫資系統互通安全                                                      | 蕭嘉宏<br>慈大醫資副教授、前台灣醫療影像標準協會理事長 | J棟<br>508 電腦教室 |
| 12:00~13:00 | 午餐休息                    |                                                                                     |                               | J棟 601 會議室     |
| 13:00~14:30 | 居家運動對疾病預防成效與未來發展        | 結合「運動即良藥 (Exercise is Medicine)」理念，探討居家運動介入對於慢性病與高齡衰弱預防的臨床成效，並分析智慧化居家運動模式的未來發展趨勢。   | 黃森芳<br>慈大體育教學中心 副教授           | J棟 508 電腦教室    |
| 1430~15:00  | Tea Time                |                                                                                     |                               |                |
| 15:00~16:30 | CEIS 臨床運動資訊系統的設計思維及體驗操作 | 介紹 CEIS 臨床運動資訊系統之架構與設計理念，並透過實機操作體驗，讓學員了解如何將客觀量測的運動數據與個人健康紀錄 (PHR) 系統進行 API 對接與整合應用。 | 賴忠裕<br>弘光科技大學醫療器材發展與應用系 副教授   | J棟 508 電腦教室    |
| 16:30~17:00 | QA-課程結束                 |                                                                                     |                               |                |

第二天：113 年 8 月 11 日(二)

| 時間          | 課程名稱                       | 課程內容                                                                      | 授課教師                                | 地點             |
|-------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| 08:30~09:00 | 報到                         |                                                                           |                                     |                |
| 09:00~10:30 | 肌肉與大腦的隱秘連結-從手握力看認知衰退與失智症風險 | 深入探討肌肉流失（肌少症）與大腦認知功能退化的關聯性，介紹如何運用聯網型數位精準握力機進行客觀數據收集，作為失智風險與肌力衰退之早期篩檢指標。   | 黃彥博<br>弘光科技大學<br>醫療器材發展與應用系<br>助理教授 | J棟<br>508 電腦教室 |
| 10:30~12:00 | 如何符合TFDA 醫材上市前準備查驗登記申請文件。  | 針對智慧醫療器材（如軟體醫材 SaMD、穿戴式量測裝置）的最新法規現況與認證流程進行解析，協助學員掌握醫材從研發設計到上市的合規實務。       | 吳俊璋<br>亞洲資喬有限公司 醫療法規總監              | J棟<br>508 電腦教室 |
| 12:00~13:00 | 午餐休息                       |                                                                           |                                     | J棟<br>601 會議室  |
| 13:00~14:30 | PT x AI 賦能                 | 分享物理治療 (PT) 結合人工智慧 (AI) 的最新科技應用，探討生成式 AI 如何輔助臨床人員規劃精準運動處方，從而建立閉環式的健康管理模式。 | 蔡健儀<br>福聚徠有限公司 執行長                  | J棟<br>508 電腦教室 |
| 1430~15:00  | Tea Time                   |                                                                           |                                     |                |
| 15:00~16:30 | 在宅醫療-心電圖                   | 介紹遠距與在宅醫療趨勢下的多模態生理量測技術，重點展示居家穿戴式心電圖的應用情境、醫療物聯網 (IoMT) 數據擷取與雲端自動上傳的實務操作。   | 李得誠<br>智感雲端科技股份有限公司 執行長             | J棟<br>508 電腦教室 |
| 16:30~17:00 | QA-課程結束                    |                                                                           |                                     |                |

第三天：113 年 8 月 12 日(三)

| 時間          | 課程名稱                             | 課程內容                                                                  | 授課教師                             | 地點              |
|-------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 08:30~09:00 | 報到                               |                                                                       |                                  |                 |
| 09:00~10:30 | 健康促進<br>三 高 防 治<br>888 計畫的<br>策略 | 解析針對慢性病（三高）防治的 888 計畫策略，探討如何利用智慧醫材與居家健康存摺，落實個人日常風險管理，並分享業界實務推廣案例。     | 蔡至誠<br>瀧洋康健<br>執行長               | J 棟<br>508 電腦教室 |
| 10:30~12:00 | 精準物理治療與 FITT 運動處方實務              | 從物理治療專業角度，介紹運動醫學核心要素（FITT 原則），並教導學員如何根據生理與肌力評估數據，設計個人化的精準運動處方以預防運動傷害。 | 楊文傑<br>弘光科技大學<br>物理治療系<br>副教授    | J 棟<br>508 電腦教室 |
| 12:00~13:00 | 午餐休息                             |                                                                       |                                  | J 棟 601 會議室     |
| 13:00~14:30 | 遠距居家聽語健康管理與應用趨勢                  | 探討高齡化社會中常見的聽力退化與吞嚥/語言障礙問題，並介紹如何運用數位化工具或遠距評估模式進行早期的居家健康管理與復健介入。        | 鄭湘君<br>弘光科技大學<br>語言治療與聽力學系<br>主任 | J 棟<br>508 電腦教室 |
| 1430~15:00  | Tea Time                         |                                                                       |                                  |                 |
| 15:00~16:30 | 居家睡眠診斷與治療                        | 探討居家睡眠呼吸中止症等睡眠障礙的診斷新趨勢，介紹智慧型居家睡眠監測儀器（如血氧機、呼吸器）的操作與應用，以及在宅治療的解決方案      | 鄭琳達<br>眾里科技<br>執行長               | J 棟<br>508 電腦教室 |
| 16:30~17:00 | QA-課程結束                          |                                                                       |                                  |                 |