

115 年度職業安全衛生暨勞工健康促進宣導會 活動課程表

壹、活動說明：配合「職業安全衛生法」與「勞工健康保護規則」相關規定，辦理勞工健康與安全衛生教育活動，協助在職勞工落實健康促進與疾病預防，並宣導職場不法侵害與暴力預防，達到保護勞工之目的。

貳、活動時間：115 年 08 月 05 日（星期三）13：30-16：30。

參、活動地點：國立屏東科技大學管理學院大樓 CM101 會議室。

肆、參加對象：本校勞保之教職員工（含專案教師、行政助理、專任助理、工友、技工、駕駛、臨時工、約用人員、校務基金進用研究人員、勞僱型兼任助理）等，與其他有興趣參與之人員。

※現場發放 115 年度勞工定期及特殊健檢報告與衛教資料，請受檢者務必參與(名單參見公文通知)。

伍、活動內容（合計三節）：

- （一）健檢數值解說及健促方法(90 分鐘，兩節)。
- （二）成人疾病防治與保健措施(60 分鐘，一節)。

陸、主講人：屏東基督教醫院健康管理師林美珍。

柒、活動時程：

時 間	主題內容	主講人
13:30-13:50	領取勞工健檢報告/ 報 到	---
13:50-15:20	（一）健檢數值解說及健促方法 (含菸癮愛滋防治與常見疾病癌症健康篩檢)	林美珍 老師
15:20-15:30	休 息	---
15:30-16:30	（二）成人疾病防治與保健措施 (常見肌肉骨骼疾病預防及彈力帶紓壓運動)	林美珍 老師

捌、注意事項：採現場簽到報名，參加人員核給行政助理學習時數或公務人員終身學習時數 3 小時。倘有疑義，請洽環安中心分機 5118。