

# 【職業安全衛生教育訓練暨健康促進宣導會】

## 一、是否參加「115 年度勞工定期健康檢查」或「115 年實驗習作業場所人員特殊作業特殊健康檢查」？

1. ☐否，請事先完成【前測】，現場繳交並簽到參加宣導會(現場加領後測問卷)
2. ☐是，請事先完成【前測】，現場繳交並簽到參加宣導會(現場加領後測問卷)，

請填寫健檢編號領取健檢報告，健檢編號：定期\_\_\_\_\_ / 特殊\_\_\_\_\_

備註：健檢編號詳見紙本公文通知(或洽校內分機#5118)，亦可於宣導會現場翻閱【健康檢查受檢人查詢本】查詢填寫。

## 二、採現場簽到報名，參加人員需繳交主管核可表(詳如搶先報或 QR-code)，完成前後測始核給行政助理學習時數或公務人員終身學習時數 3 小時。尚有疑義，請洽環安中心分機 5118。

### 【前測】

| 二選一                                                   | 題 目                               |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 1. 母性健康保護期間指妊娠日起至分娩後一個月期間。        |
| <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 2. 姿勢不良、過度施力容易促發肌肉骨骼疾病，但動作頻率過高不會。 |
| <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 3. 中高齡常見「三高」為高血壓、高血鈉、高血脂。         |
| <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 4. 預防過負荷促發腦心血管疾病，建立健康生活型態為首要目標。   |
| <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 5. 跟蹤騷擾不屬於不法侵害的行為。                |

請問您喜歡的宣導活動類型為(可複選)：

☐實體講座類型、☐線上講座類型、☐DIY 手作類型、☐運動類型、☐闖關活動類型、☐其他(請敘明)：\_\_\_\_\_