

【世代共聲・青年創局】青年公共政策高峰論壇企劃書

壹、計畫緣起與目標

18 至 35 歲的青年群體，正處於求學過渡至職場、建立家庭與累積社會資本的關鍵階段。然而，當前青年普遍面臨低薪、高房價、AI 科技衝擊與婚育抉擇等嚴峻挑戰。本計畫旨在跳脫傳統由上而下的政策宣導，藉由導入 **OECD 青年政策五大支柱架構**，打造一個以青年為主體的公共思辨平台。

透過「專家知情引言、跨界傾聽交流、多元對話共識」三階段流程，引導青年針對切身痛點進行現況剖析，並產出具體可行的政策倡議與行動方案。期盼藉此深化青年的公民參與力，並將結論轉化為實質的政策參考依據。

貳、活動時間計畫

- 一、新北場：2026 年 10 月 18 日（星期日），於新北市板橋區匯創講堂（新北市板橋區文化路二段 100 號 B1，文化勳章大樓）。
- 二、台中場：2026 年 10 月 31 日（星期六），於台中漫思匯所（台中市烏日區大同九街 73 號 6F）。
- 三、高雄場：2026 年 11 月 7 日（星期六），於高雄 BOSS 中心（高雄市鼓山區博愛一路 534 號 9 樓，朱沙大樓）。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：財團法人青年和平團
- 二、合辦單位：財團法人實踐研究文教基金會

肆、論壇核心架構與分組設計

本論壇將參與青年分為五個組別，各組由具備引導經驗的桌長帶領。討論焦點將直擊 18-35 歲世代的痛點，並導向具體的政策行動方向：

組別	OECD 政策維度	18-35 歲青年 核心痛點剖析	政策倡議與 行動方案目標
第一組	教育與技能	AI 焦慮與學貸壓力：技能折舊快速、擔心被科技取代；背負學貸且缺乏資源在職進修。	終身學習網：建構企業與政府在職進修補助、推動微型證照制度、優化學貸緩繳條件。
第二組	就業與創業	窮忙世代與非典就業：起薪與通膨脫鉤、高工時過勞；自由工作者與外送員缺乏勞動保障。	勞動權益升級：檢討工會組建門檻、建構非典型勞工安全網、擴大微型創業低利貸款。
第三組	社會福利	三明治世代的剝奪感：高房租與高房價、托育資源分配不均、逐漸面臨長照父母的壓力。	居住與婚育支持：租屋市場透明化、社會住宅分配機制優化、倡議企業友善育兒設施。
第四組	健康福祉	職場倦怠與心理亞健康：高壓環境導致廣泛性焦慮、社群容貌與成就焦慮；諮商資源門檻高。	社會心理支持：推動「心理健康假」法制化、擴增青年免費心理諮商額度與據點。
第五組	公共治理	政策無感與決策邊緣化：資源分配傾斜，青年選票雖關鍵但在日常政策決策中缺乏實質影響力。	青年發聲機制：推動具實質參與權的「青年事務委員會」、降低參政與選舉保證金門檻。

伍、論壇議程表

議程設計緊扣「知情、共識、行動」三大核心，並大幅增加青年間的跨界交流時間。

時間	流程單元	執行內容與目的
08:30-09:00	報到與交流	與會者報到，領取會議資料與組別識別。
09:00-09:20	開幕式暨破冰	主辦單位致詞，說明論壇精神與今日產出目標。
09:20-11:30	【知情】 TED 大師開講	5 位跨界專家引言(每人 20 分鐘)。 邀請具備實務經驗的倡議者或業界專家，針對五大支柱提供數據與現況洞察。(含 10 分鐘休息)
11:30-12:00	跨世代焦點對談	5 位引言人聯合 Q&A，開放全場青年針對政策盲點進行犀利提問。
12:00-13:00	午餐與小組破冰	透過午餐時間，各組桌長帶領組員相互認識，建立團隊對話默契。
13:00-15:30	【共識】 小組深度對話	1.痛點盤點：對焦該組議題在社會中的具體表現。 2.根源剖析：釐清法規或資源分配的結構性問題。 3.解方收斂：篩選出 1-2 個最需優先解決的核心政策訴求。
15:30-16:30	【行動】 倡議方案製作	將討論共識轉化為「行動提案報告」。內容需包含：核心訴求、具體作法、對接之政府部門或社會資源。
16:30-17:40	青年政策發表會	每組 10 分鐘發表+4 分鐘講評。 各組上台發表提案，邀請公部門代表（縣市首長）或領域專家（國政基金會董事長）給予實務回饋。
17:40-18:00	閉幕與行動宣言	頒發參與證明，統整今日五大倡議，宣告後續推動計畫。
18:00-19:00	青年跨界沙龍 (自由參加)	會後提供輕食茶水，讓不同產業、背景的青年自由交流名片與資源，建立人脈網絡。

陸、預期效益與產出

（一）產出《青年政策倡議白皮書》

將下午各組產出的五大行動方案進行專業彙整，於會後正式發布，並遞交給相關公部門或民意代表，讓青年的聲音具有實質的政策影響力。

（二）培育具備系統性思維的青年公民

透過高強度的資訊輸入（TED 短講）與邏輯輸出演練（小組現況分析與提案），提升青年在面對複雜社會議題時的思辨能力與客觀性。

（三）建立跨界青年行動網絡

論壇不僅是意見發聲的平台，更是資源媒合的場域。透過精心安排的跨界沙龍時間，促成不同領域青年之間的連結，為未來的社會創新合作奠定基礎。