

個人工作使用說明書活動

112年10月26日個人工作使用說明書活動(辦理二梯次)，本活動邀請到女人迷 Womany 企業端課程專案副理林湘婷(Tifa)蒞臨本校指導學生如何建立屬於自己的「個人工作使用說明書」之活動。

一：活動目的

是讓學生做出一份屬於自己的個人工作使用說明書。利用製作個人工作使用說明書來介紹自己，初步整理自己的學經歷，也是重新認識自己的機會，找出自己的優勢與盲區，事先為求職面試做好準備。

二、活動主題

- 1.運用能力亮點卡盤點特質與能力
- 2.發現與建立自己的工作風格與習慣
- 3.如何成為他人的神隊友的秘訣
- 4.了解職場眉角，讓你更快樂工作
- 5.建立一份屬於自己的個人工作使用說明書

三、活動內容

- 1.活動當中講師指引學生運用能力亮點卡，讓學生從日常生活、實習工作或是分組報告中尋找自己的擅長或喜歡使用

的能力，盤點自己的特質及能力，並透過篩選出自己喜歡或是擅長之能力，從中再細分想要的、好像有、具備的能力，讓學生們透過探索自我的過程中找出自己的優勢與盲區、能力與盲區。

2.另講師以 **Notion** 教導學生如何製作的工作使用說明書，詳細

的描述自己的優勢與盲區、風格與習慣、溝通指南及地雷與底線等內容，讓學生未來就業如何與工作夥伴知己知彼，如何才能達到有效的溝通，以及學習如何能夠好好地介紹自己的方法，隨時做好就業準備。

四、活動時間：

1.112 年 10 月 26 日(四)下午2 時至 5時。

五、活動地點：本校綜合大樓職涯發展處會議室 IH115 教室。

六、活動承辦人員：李俐婷專員，08-7703202#7492。

七、活動報名網址：<https://reurl.cc/v6QVWA>

112-1 職涯發展處職人講堂活動報名 Qcode

