



112-2學期
學生諮商中心

重量毯的自療縫癒工作坊

重量毯具有修復身心的擁抱力量，
了解原理能幫助我們照顧自己也能陪伴別人，
連結更好的人際關係。（本課程含手作重量毯!）



講師：守谷香老師

日期：113年4月25日（週四）

時間：13:30-16:30

地點：綜合大樓五樓示範中心

人數：20人/場

活動對象：本校學生



報名連結：

<https://reurl.cc/yYGnO2>

聯絡人：學生諮商中心 高秀春社工師

(08) 7703202 # 7863