

2026 年第二屆「超高齡社會的未來生活設計」大學生未來說方案設計競賽

(College Future Talks)

隨著全球高齡化趨勢加劇，高齡者生活品質與相關產業發展已成為社會關注的重要議題。為鼓勵社會大眾關注超高齡社會的挑戰與契機，本活動特舉辦企畫競賽，期望透過創意與實踐並重的提案，提出兼具創新性與可行性的解決方案，促進高齡產業之正向發展。

本次競賽主題為「超高齡社會的未來生活設計」，誠摯邀請對高齡議題有興趣之學生踴躍參與。參賽者可結合專業知識與生活觀察，針對高齡者需求提出創新構想。提案內容可涵蓋智慧科技應用、生活空間優化、健康管理、社交互動設計，或其他有助提升高齡者生活品質之方案。

我們期待各界以創意回應高齡社會趨勢，共同打造更便利、舒適且充滿活力的未來生活藍圖。

一、主辦單位

國立中正大學成人及繼續教育學系

協辦單位

拾間文化

社團法人關愛故鄉公共服務協會

二、活動時程

收件日期：即日起至 2026 年 8 月 5 日（三）17:00 止

入圍公告：2026 年 8 月 24 日（一）

決賽發表及頒獎：2026 年 9 月 18 日（五）於國立中正大學校內舉行

三、參加對象

- 各大專院校的大學部學生。
- 參賽者得以「個人」或「團體」形式報名，惟團體報名人數至多五人，報名完成後不可更換成員。
- 每隊應設隊長 1 名，作為與主辦單位的聯繫窗口。
- 每人（組）可投搞一件（含）以上方案設計作品。

四、企畫競賽主題說明

隨著超高齡社會來臨，如何讓當代高齡者及未來的自己生活得更健康、便利與舒適，已成為重要課題。本次企畫競賽以「超高齡社會的未來生活設計」為核心，鼓勵參賽者結合創意、專業知識與智慧科技應用，提出具創新性與可行性的具體方案。

提案可聚焦於終身學習、健康促進、社會參與、心理健康、長期照顧、生活支持系統或其他提升高齡者生活品質之面向，回應現況問題或規劃未來藍圖。

歡迎從「理想中的未來高齡生活」出發，思考醫療照護、居住環境、生活安排與科技應用等議題，提出改善現況或提升未來生活品質之創新設計，共同打造友善且永續的高齡社會。

五、繳交文件

1. 參賽報名表乙份（如附件一）
2. 企畫書參考格式（使用 PDF 檔繳交）（如附件二）

六、評審委員

由主辦單位邀請相關領域具公信力之人士擔任評審委員，進行參賽作品之評選。

七、比賽報名與送件須知

1. 報名方式：採線上報名，報名網址請至中正大學成教系官網及粉絲專頁查詢。
2. PDF 檔案命名方式：請自行進行創意命名，並以「2026 年第二屆超高齡社會的未來生活設計方案競賽—（自訂作品名稱）」作為檔名繳交。
3. PDF 檔案繳交方式：相關資料請以 PDF 檔案格式上傳至雲端資料夾，並於報名表單內附上共用權限之雲端資料夾連結。
4. 檔案過大處理方式：請壓縮檔案（如 .zip 或 .rar）。
5. 收件期限：即日起至 2026 年 8 月 5 日（三）17:00 止，逾期恕不受理。

八、獲獎發表

為提升整體參與度，鼓勵入圍團隊踴躍參加，並請入圍者（團隊）須至少一名學生出席本校於 2026 年 9 月 18 日（星期五）舉辦之「2026 年第二屆超高齡社會的未來生活設計：大學生未來說（College Future Talks）」活動。

九、入圍者注意事項

1. 一旦報名參賽即視同同意本活動辦法，主辦單位保留最終修改與解釋權。
2. 主辦單位保留活動與獎項調整權，並擁有最終決策權。
3. 得獎作品須授權主辦單位進行行銷宣傳（如招生活動），此授權不另行支付酬勞。
4. 送件後不接受作品內容修改，故繳交前請務必確保內容完整且無誤。
5. 若參賽者有利用任何 AI 工具輔助參賽企畫書之創作，請於作品中詳實揭露，包括：使用何種 AI 工具，以及該工具參與創作的事項與成果為何等。
6. 參賽者須尊重競賽規範與評審結果，若查有任何違規或違法情事將視同棄權。
7. 個人資料僅供競賽報名、身分確認及活動聯繫使用，所有資訊將依法管理。

十、評分標準

評分項目	評分說明	百分
企畫結構與內容表達	企畫案架構清晰，內容完整且具邏輯性，能明確呈現企畫目的、核心概念與整體規劃。	25%
可行性與實踐價值	企畫案目標明確，策略與執行步驟具體可行，資源配置合理，並具有實際應用與推廣價值。	30%
創新性與問題解決構想	企畫案具創新觀點與獨特性，能針對問題提出具突破性與吸引力的解決方案。	30%
簡報表達與說服力	發表內容條理清楚，口語表達流暢，能有效傳達企畫重點並說服評審與聽眾。	15%

※ 若作品有使用 AI 參與創作，請於企畫書中清楚註明。

十一、獎勵辦法

由評審委員進行評選，並依據評選結果提供獎金及頒發獎狀乙張：

第一名（1 名）：新臺幣 18,000 元整。

第二名（1 名）：新臺幣 12,000 元整。

第三名（1 名）：新臺幣 6,000 元整。

佳作（3 名）：新臺幣 3,000 元整。

※ 每位參加者及入圍者將頒發活動參與證明，以表彰其創意發想與參與。

誠摯邀請您踴躍參與，讓創意成為未來高齡生活的重要亮點，共同打造幸福、便利且充滿活力的高齡新生活！

十二、聯絡窗口

聯絡人：成人及繼續教育學系 / 曾小姐 / 05-2721182

電子信箱：amdyht2@ccu.edu.tw

🔍 更多資訊



成教系官網



成教系IG粉專



成教系FB粉專



活動報名連結



附件一、參賽報名表

2026 年「超高齡社會的未來生活設計」大學生未來說方案設計競賽
(College Future Talks)

企畫徵選比賽報名表

參賽者	☐ 個人	☐ 團體，團隊名稱：	
	姓名： 學校/系級：	團隊成員 1. 姓名 學校/系級： 2. 姓名 學校/系級： 3. 姓名 學校/系級： (請自行增加至所有成員填寫完成)	
作品名稱		授權代表人 (隊長)	(個人參賽免填)
		指導老師	(若無則免填)
連絡電話		E-mail	
請說明企畫理念 (約 500 字左右) (請以標楷體 12 號字，橫式靠左書寫)			

附件二、企畫書參考格式

封面：企畫案名稱、企畫單位（學系及系所）、全體參賽者之姓名

正文應至少包含以下項目：

目錄

摘要

壹、企畫名稱

貳、企畫緣起

參、企畫目標

肆、預期期程

伍、預期服務對象

陸、情境分析（如資源盤點、需求評估、SWOT 分析等）

柒、具體細節（請詳述執行細節）

捌、預期結果及效益