慈濟大學
Tzu Chi University

教學暨學習資源中心

【從情緒到教學：SEL融入課程設計】講座議程

一、 活動目的：

提升教師自我覺察與專業韌性：協助教師掌握情緒調節與壓力管理策略，促進正向教學心態。增進教師課程設計能力：引導教師將SEL原則融入課程內容與教學策略，創造支持性學習環境。促進跨領域應用與專業社群發展：鼓勵不同學科教師共享教學經驗，發展具SEL元素之創新課程，強化教學協作與跨域整合。

二、 活動資訊：

（一）時間：115年10月23日（星期五）13:00－15:00

（二）地點：線上演講 | Google Meet

（三）講師：吳怡萱助理教授（國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系）

（四）報名方式：校內-請至校務系統

校外-網路報名https://forms.gle/LNWXE7FZbreLqgoZ9

（五）名額：80名(依報名順序，額滿為止)

（六）全程參與者，本校教師認列「教師專業成長」1次；校外參與者將於活動結束後兩週內核發之電子研習證明。

（七）聯絡人資訊：慈濟大學教學暨學習資源中心 教師專業組 何玟蒨助理

電話：(03)8565301 轉 11121

E-mail：chien703@gms.tcu.edu.tw

（八）活動議程：

時間	內容	主持/講師
12:45-13:00	報到	
13:00-13:10	開場引言、講者介紹	慈濟大學 教學暨學習資源中心 張麗芬主任
13:10-14:40	從情緒到教學：SEL融入課程設計	國立臺灣師範大學 幼兒與家庭科學學系吳 怡萱助理教授
14:40-15:00	Q&A交流	