中國文化大學推廣教育部
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

學生輔導與助人專業進修推薦

TRANSACTIONAL ANALYSIS ・ TA 溝通分析系列課程

看懂學生的互動模式
從一套共同的語言開始

TA101 基礎認證 → TA202 專業訓練 → TA303 高階訓練

ITAA 本系列課程符合國際溝通分析協會（ITAA）核可 CTA 溝通分析師認證所需之培訓課程

學生輔導與助人工作，每天都在處理「關係」：同儕之間的衝突、師生之間說不通的對話、家庭裡的情緒拉扯。溝通分析（Transactional Analysis，TA）由心理學家艾瑞克・伯恩（Eric Berne）創立，以自我狀態、溝通、安撫、心理遊戲與腳本等概念，提供結構清楚、容易說明的架構，能幫助你更快看懂互動卡住的地方，並運用於學生輔導、親師溝通與助人專業實務。

01
辨識對話卡在哪裡
以「父母、成人、兒童」三種自我狀態，覺察自己與學生當下的狀態，練習用穩定的成人自我回應。

02
看見反覆上演的劇情
認識心理遊戲與扭曲情緒，辨識師生、親子之間一再重演的互動，守住溫和而清楚的界線。

03
理解行為背後的故事
透過腳本概念理解學生的自我評價如何形成，陪伴他們看見「我好，你也好」的新可能。

進修路徑 依序取得資格，每一階段皆可獨立報名

STEP 1｜入門
TA101 基礎認證
12 小時｜2027/3/27–3/28

›

STEP 2｜需 TA101
TA202 專業訓練
120 小時｜2027/7 起每月一次

›

STEP 3｜需 TA101／TA202
TA303 高階訓練
六大主題｜可單選報名

《TA101》溝通分析基礎認證 讀懂溝通關係密碼，親手寫下自在的人生劇本

2027/3/27（六）–3/28（日） | **09:30–17:00** | **12 小時**

授課師資：**陳雅英 老師**（ITAA 認證 TSTA，曾任資深高中輔導主任）

- **TA 理論發展**：創始人伯恩簡介、理論發展與國際組織
- **人格理論**：動機理論、自我狀態的定義與結構模式、污染、自我狀態的行為描述
- **溝通理論**：溝通、安撫、時間建構
- **遊戲分析**：遊戲的定義、描述遊戲過程的方法
- **扭曲分析**：扭曲與結局；扭曲與溝通、遊戲、腳本的關係
- **腳本分析**：腳本的定義、孩童經驗中的腳本起源與發展過程

午休 1.5 小時，午餐自理。證書：全程出席者可取得文大推廣部結業證書，及授課老師簽署核發之 TA101 證書（作為 TA202 進階培訓之資格證明）。

原價 ~~NT$6,000~~
開課前四週報名 85 折
NT$5,100
開課一週前報名 9 折 NT$5,400
在學學生 75 折 NT$4,500
（憑學生證，限臨櫃報名）

TA101
課程介紹
與線上報名

課程洽詢 邱小姐 02-7709-7801 分機 7565 | mfchiu@sce.pccu.edu.tw LINE ID：@oju3641x

《TA202》溝通分析專業訓練 理論 → 演練 → 實驗 → 整合理論

TA101 著重概念講授，TA202 則強調實作與應用：透過測驗、演練與訪談熟悉理論的實務操作，探索理論與自身經驗的連結，適合希望把 TA 帶進輔導與助人工作的學習者長期深化。

#	主題	日期	授課
1	TA 起源與結構分析	2027/7/17–18	黃珮瑛
2	溝通分析與漠視症候群	2027/8/21–22	陳雅英
3	遊戲分析	2027/9/18–19	黃珮瑛
4	扭曲分析	2027/10/16–17	陳雅英
5	腳本分析	2027/11/20–21	黃珮瑛
6	發展心理學	2027/12/18–19	陳雅英
7	合約	2028/1/15–16	黃珮瑛
8	成為專業的溝通分析師：TA 治療階段與澄清技術	2028/2/19–20	陳雅英
9	再決定治療	2028/3/18–19	黃珮瑛
10	結束治療與 TA 概念運用報告、回饋討論	2028/4/15–16	陳雅英

證書：出席超過 4/5 時數並通過 TA 概念運用報告者，可取得文大推廣部 TA202 結業證書，及陳雅英、黃珮瑛老師親簽之「TA 應用顧問證書」。

期間	2027/7/17–2028/4/16 每月一次（週六、日）
時間	09:30–17:00
時數	120 小時（10 主題）
師資	陳雅英、黃珮瑛老師每月輪流授課
地點	文大推廣部大安分部
資格	需具 TA101 證書或通過 TA101 考試

原價 ~~NT$79,200~~
開課前兩個月報名
NT$70,000
開課前四週報名 9 折 NT$71,280

TA202
課程介紹
與線上報名

《TA303》溝通分析高階訓練 六大主題，模組化自由選讀

每個主題鎖定 TA 的一個專門領域，週六、日 09:30–17:00，兩天 12 小時，於大安分部上課，由陳雅英老師全系列親授。可依專業需求單選，也可完訓全系列 72 小時。

日期	主題	先備條件
2026/12/5（六）–12/6（日）	人格適應	需 TA101
2027/1/9（六）–1/10（日）	親密關係工作坊	需 TA101
2027/3/13（六）–3/14（日）	溝通分析關係取向與創傷理論	需 TA202
2027/4/17（六）–4/18（日）	溝通分析與身體工作	需 TA202
2027/5/15（六）–5/16（日）	跨代腳本	需 TA101
2027/6/19（六）–6/20（日）	溝通分析團體工作	需 TA202

單一主題 原價 ~~NT$9,000~~
開課前二週報名 **NT$8,850**
全系列六主題 原價 ~~NT$54,000~~
開課前二週報名 NT$53,000
文大 TA 舊生：單元 NT$7,500／全系列 NT$43,920

TA303
六大主題介紹
與各單元報名

師資介紹

陳雅英 老師 TA101／TA202／TA303

ITAA 認證 TSTA 國際溝通分析教學與督導師（最高級別認證）、CTA 國際溝通分析師。31 年 TA 實務經驗，專精青少年諮商、親職教養；25 年 TA 專業教學、10 年專業督導。國立臺灣師範大學教育心理與諮商學系碩士，曾任**資深高中輔導主任／輔導教師**（已退休）。

黃珮瑛 老師 TA202

PTSTA（ITAA 認證預備教學與督導師）、TA101 合格教師、諮商心理師。國立彰化師範大學輔導碩士，曾任和春技術學院輔導中心主任、中華溝通分析協會理事，譯有伯恩《心理治療中的溝通分析》。教學生動，擅長以生活中的人際案例說明概念。

報名須知

1. 上課地點：文大推廣部大安分部（臺北市大安區和平東路一段155號）。LINE 諮詢服務時間：週一至週五 10:30–12:00、13:30–18:00。
2. TA202、TA303 為進階課程。TA101／TA202 證書若於文大推廣部以外單位取得，請將證書掃描 Email 至 mfchiu@sce.pccu.edu.tw，經資格審核通過後寄發繳費通知，**請勿先行繳費**。
3. 各項優惠以原價計算，擇一使用。單門課程學費達 NT$10,000 以上可享信用卡分期零利率（臨櫃或電話購課：0800-008918、02-2700-5858 分機1）。
4. TA101 12 人以上開班；TA202 10 人以上開班；TA303 各主題 10 人以上開班。師資、課程內容、時間及場地等，本部保留變更之權利。
5. 本系列課程無法應「專門職業及技術人員高等考試心理師考試」，所取證明亦非醫事人員證書或執業執照，不得據以執行心理師法等醫事人員法規所定業務。